

Smoothie vert au Matcha



Temps de préparation
5 minutes



Portion
1

Ingrédients

1 banane

½ tasse de votre lait végétal préféré, nous aimons le lait de noix de coco

½ tasse d'ananas ou de mangues congelés

1 poignée d'épinards

2 cuillères à thé du mélange de Matcha à la noix de coco

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients et ajuster la texture en ajoutant plus d'eau ou de lait
2. Saupoudrer avec la noix de coco et des fruits frais, savourez votre smoothie et commencez votre journée du bon pied!

