Soyez un homme prévoyant!

prairienaturals®

«Je fais confiance

aux produits Prairie Naturals pour la santé masculine»

Trevor Linden
Ambassadeur de la santé masculine de Prairie Naturals et joueur de hockey professionnel à la retraite

16

Fiers d'appuyer

FONDATION POUR LA SANTE DES HOMMES AU CANADA

Prairie Naturals est la gamme de produits pour la santé masculine numéro un au Canada

Santé**masculine**

Le saviez-vous?

Les taux de testostérone diminuent à partir de la trentaine.

L'équilibre hormonal est essentiel à la vitalité masculine.

Nos formules naturelles de première qualité pour la santé masculine vous donneront la confiance, la vigueur et la résistance nécessaires pour tenir tête aux nombreux changements et aux défis qui surviennent tout au long de la vie.

N° 16 Trevor Linden
Ambassadeur de la santé masculine de Prairie Naturals

Âge	Santé de la prostate	Soutien de la libido	Testostérone et énergie	Santé hormonale	Sommeil et récupération	Augmentation de l'énergie	Soulagement du stress	Soutien de la testostérone
20			♂		♂	♂	♂	♂
30			♂		♂	♂	♂	♂
40	♂	♂		♂	♂	♂	♂	♂
50	♂	♂		♂	♂	♂	♂	♂
60	♂	♂		♂	♂	♂	♂	♂

Tranche d'âge de 20 à 40 ans	• Développement des tissus maigres • Augmentation de la virilité • Soutien des besoins nutritionnels • Maintien des taux de testostérone	• Réduction du cortisol • Maîtrise du stress • Réduction de l'œstrogène • Soutien du sommeil
Tranche d'âge de 40 à 60 ans	• Amélioration de la libido • Réduction de l'œstrogène • Amélioration du sommeil • Réduction du cortisol	• Prévention de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) • Réduction de la fréquence des mictions • Soutien contre la dysfonction érectile • Augmentation de l'énergie
Tranche d'âge de 60 ans et +	• Amélioration de la santé de la prostate • Augmentation de l'énergie et de la vitalité • Réduction du risque de cancers masculins • Soutien contre la dysfonction érectile	• Réduction de la fréquence des mictions • Amélioration de la libido • Amélioration du sommeil • Prévention de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP)

Pour aider les hommes à vieillir de façon positive

La durée d'une vie « en bonne santé » dépend de deux facteurs principaux : la génétique et les choix de mode de vie. Contrairement à la croyance populaire, nos gènes ne sont pas le facteur déterminant le plus important pour vivre longtemps et en bonne santé! Des études à long terme portant sur des jumeaux et effectuées au Danemark et au Royaume-Uni ont estimé qu'environ 20 à 30 % de la durée de vie d'un individu sont liés à ses gènes, tandis que le reste est dû à ses choix de mode de vie (y compris ses choix d'alimentation), ses comportements ainsi qu'à des facteurs environnementaux. Ces études, de même que de nombreuses autres études récentes, suggèrent que nos propres choix déterminent jusqu'à 70 % ou plus de notre état de santé.

Les hommes vieillissent différemment!

Tout le monde ne vieillit pas de la même façon et il existe des différences entre les deux sexes en matière de longévité, de santé et de vieillissement. Depuis l'an 2000, les statistiques mondiales indiquent que l'espérance de vie des femmes dépasse celle des hommes. Ceci est dû en partie à l'apparition plus précoce de certaines maladies liées à l'âge, et notamment les maladies cardiovasculaires, les maladies neurodégénératives (démence, maladie de Parkinson) et les troubles de la prostate (cancer de la prostate et HBP) chez les hommes.

Les hommes devraient réfléchir à la façon dont ils vont vieillir et le plus tôt est le mieux. Dès le début de l'âge moyen, le vieillissement peut commencer à s'accélérer chez les hommes. Les experts de la longévité masculine recommandent à présent aux hommes de commencer à protéger leur cœur, leurs hormones et autres biomarqueurs liés à l'âge tôt dans leur vie. Il n'est jamais trop tôt, même à la vingtaine! Au cours des dernières décennies, d'importants travaux de recherche ont révélé un déclin alarmant de la numération des spermatozoïdes et des taux de fécondité chez les hommes.

Que peut-il arriver à la virilité d'un homme?

Une mauvaise alimentation, la consommation excessive d'alcool, l'obésité, la surexposition aux toxines environnementales, le stress, le manque de sommeil de qualité et d'exercice peuvent avoir des conséquences néfastes sur la virilité d'un homme. Autrement dit, sa force, son énergie, sa fécondité et sa libido seront affectées. Tous ces facteurs sont impliqués dans le vieillissement prématuré et sont causés par l'inflammation d'intensité modérée et le stress oxydatif.

Le rôle de la testostérone dans le vieillissement masculin

La testostérone est considérée comme un pilier de la virilité masculine et les faibles taux de testostérone constituent un facteur potentiel de risque de vieillissement accéléré. Il est bien établi qu'un taux sain de testostérone fournit l'énergie nécessaire et diminue la fatigue. Les études récentes démontrent qu'elle intervient dans la protection des neurones et des cellules cérébrales en réduisant le stress oxydatif. Les recherches indiquent de plus qu'un faible taux de testostérone est un facteur potentiel de risque de diabète de type 2, de troubles cardiovasculaires et de démence liée à l'âge. L'étude d'hommes atteints de diabète de type 2 a permis de découvrir que la testostérone est nécessaire au bon fonctionnement des mitochondries et que les faibles taux de testostérone sont associés à un stress oxydatif plus élevé, à l'augmentation de l'inflammation et à un risque accru d'accidents cardiovasculaires.

Que peuvent faire les hommes pour mieux vieillir naturellement?

La prise de formules à base de plantes et de nutriments clés (tels que la vitamine B6 et le zinc) peut soutenir la santé de la prostate et l'équilibre des taux de testostérone sans engendrer d'effets secondaires indésirables. Par exemple, les extraits de sabal (*Serenoa repens*) peuvent aider à préserver les taux de testostérone en diminuant l'activité de l'enzyme responsable de la transformation de la testostérone en une autre hormone sexuelle nommée dihydrotestostérone (DHT). Selon une étude, la supplémentation en sabal pourrait être utile pour soulager les symptômes de l'andropause par le biais de la régulation directe et indirecte de la production de testostérone, ce qui entraîne l'amélioration de la composition corporelle, de la libido et de l'humeur. Une autre étude portant sur des rats souffrant d'HBP a permis de constater que le sabal réduisait l'inflammation et améliorait le stress oxydatif.

Le sabal est aisément disponible sous forme de supplément et est souvent combiné à d'autres ingrédients qui aident à soutenir la santé de la prostate, tels l'extrait de graines de citrouille, la racine d'ortie et l'extrait de pygeum. La dose la plus efficace s'élève à 320 mg par jour d'extrait de sabal et se prend avec les repas.

La biodisponibilité – la clé d'une formule de multivitamines efficace

Certains nutriments et cofacteurs métaboliques peuvent aider à augmenter la production d'ATP mitochondrial, contourner certains défauts cellulaires ou éliminer les radicaux libres toxiques. Les vitamines clés nécessaires pour le soutien des fonctions mitochondriales sont les vitamines B optimisées, les vitamines C, E et K et le magnésium. Un supplément de multivitamines/minéraux de qualité pour hommes peut fournir ces nutriments sans l'addition de fer. Recherchez une formule de multivitamines pour hommes contenant des formes bioactives « optimisées » de vitamines B6 et B12 (sous forme méthyle), et dotée notamment de vitamine B9 (folate) sous forme méthylée, nommée 5-MTHF. C'est la forme la plus biodisponible de vitamine B9. Elle est particulièrement importante pour la protection des mitochondries et la seule forme de B9 capable de traverser la barrière hémato-encéphalique. Elle aide à améliorer l'humeur et favorise le bien-être cognitif.

Le corps humain possède une capacité extraordinaire à se réparer et se guérir, en fonction des choix (alimentaires et autres) que nous faisons. L'engagement pris tôt dans la vie d'adopter ces choix sains peut être une étape cruciale vers l'amélioration de la longévité et de la qualité de vie.

RoseMarie Pierce, B.Sc. Pharm. www.holistic-pharmacist.com

[Les hommes devraient réfléchir à la façon dont ils vont vieillir, et le plus tôt est le mieux]

Suppléments pour la santé masculine

Test-Force

Saviez-vous que le taux de testostérone total commence à décliner chez les hommes vers l'âge de trente ans à raison d'environ 1 % par an?

Test-Force est formulé à partir de doses thérapeutiques d'extraits normalisés qui soutiennent les systèmes biologiques favorisant l'optimisation des taux naturels de testostérone. Les recherches cliniques ont démontré que l'extrait normalisé de fenugrec favorise la santé des taux de testostérone en augmentant le taux de testostérone libre et en stimulant la production de testostérone. La formule synergique aide à stimuler les glandes qui produisent la testostérone, à bloquer la transformation de testostérone en DHT, à fournir d'importants nutriments pour la santé hormonale masculine et à bloquer la production d'œstrogènes.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Un grand nombre d'hommes souffrent de libido faible et de dysfonction érectile (DE)
- Hommes souffrant de faible taux de testostérone
- Hommes désirant soutenir la production naturelle de testostérone
- Hommes en situation de stress
- Hommes de tout âge désirant améliorer leur énergie et leur vitalité

Santé de la prostate

- **Favorise la santé de la prostate**
- **Soulage la fréquence des mictions**

Un produit incontournable pour la santé de la prostate!

La protection et l'amélioration de la santé de la prostate exigent des soins proactifs à tout âge. Prost-Force Prairie Naturals comprend de la vitamine B6 et du zinc, additionnés de puissants extraits de plantes : sabal, écorce de pygeum, lycopène, racine d'ortie et graines de citrouille, pour protéger la prostate de façon naturelle.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes de la quarantaine et au-delà
- Hommes désirant entreprendre un régime de prévention pour la santé de leur prostate
- Hommes recherchant un supplément naturel, non médicamenteux et d'une efficacité démontrée pour le soutien de la prostate et de l'appareil urinaire
- Hommes désirant un sommeil reposant et une réduction des mictions nocturnes

Santé hormonale

- **Maîtrise le cortisol**
- **Développe des muscles maigres**
- **Réduit le stress**
- **Bloque les œstrogènes**

L'andropause existe vraiment!

Elle est également qualifiée de « phénomène de la baisse de testostérone » du fait que les taux naturels de testostérone commencent à décliner et entraînent une baisse de la tonalité musculaire, de la force et de l'endurance sexuelle. Le nouvel Andro-Force aide votre organisme à maîtriser le stress et les taux de cortisol, ce qui peut aider les mécanismes de rétroaction hormonale à augmenter les taux de testostérone et à réduire les taux d'œstrogènes afin de rétablir l'énergie de la jeunesse.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes souffrant des symptômes de l'andropause
- Hommes soumis à un stress élevé
- Homme de plus de 30 ans qui désirent améliorer leurs taux de testostérone libre

Performance et récupération

- **Augmente la testostérone**
- **Améliore le sommeil**
- **Favorise la récupération**

Z•Mag-Force est une combinaison de minéraux proposée en doses scientifiquement reconnues pour leur capacité à augmenter les taux de testostérone et la force musculaire ainsi qu'à améliorer le sommeil. L'addition de basilic sacré favorise le soutien des glandes surrénales et l'équilibre hormonal, ce qui aide l'organisme à maîtriser les effets du stress et de l'anxiété.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes désirant remplacer les éléments cruciaux de la testostérone
- Hommes désirant améliorer leur récupération
- Hommes stressés
- Athlètes
- Hommes ayant du mal à s'endormir ou à obtenir un sommeil reposant

Suppléments pour la santé masculine

Stress-Force pour hommes

Saviez-vous que le stress affecte la production optimale de testostérone chez les hommes?

Stress-Force pour hommes apporte un soulagement aux symptômes de stress physique et mental. Il cible les glandes surrénales et soutient l'équilibre hormonal en aidant à maîtriser les taux de cortisol. Il est formulé à partir de cortex surrénal bovin, un extrait de glandes surrénales d'origine animale qui fournit toutes les enzymes fonctionnelles de ces glandes. Ces ingrédients glandulaires pourraient représenter le facteur le plus important pour soutenir la capacité de l'organisme à réagir au stress en rétablissant ces organes eux-mêmes.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes qui souffrent de stress chronique ou de fatigue mentale
- Hommes qui cherchent un soulagement temporaire aux symptômes de stress
- Hommes à qui l'on a diagnostiqué une fatigue surrénalienne
- Hommes qui ont du mal à dormir ou qui manquent d'énergie pendant la journée pour cause de stress ou de soucis

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes qui prennent de l'âge et désirent améliorer leur libido
- Hommes de tout âge souffrant de dysfonction érectile
- Hommes de tout âge désirant améliorer leur énergie et leur vitalité

Soutien de la libido

- **Améliore la circulation**
- **Augmente l'endurance**
- **Performance et vigueur**

Assurez-vous la vigueur que vous désirez, quand vous la désirez!

L'énergisant entièrement naturel pour hommes est meilleur que jamais! Vigor-Force[MC] est à présent proposé en gélules qui fournissent un système d'apport amélioré dans une base plus étendue de nutriments. Il contient maintenant davantage d'ingrédients favorables à vos « ébats amoureux » - *Eurycoma longifolia* (Tongkat Ali), *Rhodiola rosea*, *Tribulus terrestris*, Panax ginseng, *Ginkgo biloba*, chou palmiste et huile de graines de citrouille.

Amplificateur de testostérone

- **Augmente la force**
- **Développe des muscles maigres**
- **Favorise la récupération**
- **Augmente l'énergie**

Mélange d'adaptogènes pour la maîtrise du stress.

Trib-Force Prairie Naturals est un mélange de deux puissants extraits de plantes, le Tribulus bulgare et le Panax ginseng, aux propriétés adaptogènes. Le stress et l'inflammation sont les deux causes principales de la dysfonction érectile, des taux faibles de testostérone et du manque d'énergie chez les hommes. Il a été démontré que le Panax ginseng réduit la raideur artérielle, ce qui améliore l'apport sanguin à toutes les parties du corps masculin.

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Athlètes désirant accélérer leur récupération après l'exercice intensif
- Hommes souffrant de stress
- Hommes de tout âge souffrant de dysfonction érectile
- Hommes de tout âge désirant améliorer leur énergie et leur vitalité
- Hommes désirant soutenir leur santé circulatoire

À QUI EST-IL DESTINÉ?

- Hommes de tout âge
- Hommes soumis à un stress élevé
- Hommes désirant améliorer leur énergie et leur vitalité

Multivitamines quotidiennes sans fer

- **Réduit le stress**
- **Favorise la santé au cours du vieillissement**
- **Augmente l'énergie**

Une assurance nutritionnelle pour la vraie vie!

Multi-Force Men quotidien et sans fer vous permet de combler vos besoins nutritionnels quotidiens de façon optimale. Cette formule de conception synergique fournit un spectre étendu de plus de 35 vitamines, minéraux, enzymes et antioxydants biodisponibles dans une matrice naturelle de trois puissants superaliments verts – thé vert et chlorelle et spiruline biologiques. Solidement documenté et conçu par une équipe d'experts canadiens de la santé nutritionnelle.

Le stress vous stresse?

Habitudes de vie

1. **Buvez 1 litre d'eau alcaline filtrée pour 50 livres de poids corporel.**

2. **Ajoutez-y des ingrédients alcalinisants tels que le jus d'un demi-citron, des aliments verts fermentés, de la spiruline et de la chlorelle.**

3. **Engagez-vous à pratiquer quotidiennement une activité physique. Une séance de 45 minutes d'exercice peut faire augmenter la testostérone libre jusqu'à 39,6 %.**

4. **Privilégiez les aliments biologiques! Choisissez des superaliments bourrés de nutriments.**

5. **Écoutez votre corps. S'il vous dit qu'il est fatigué, arrêtez-vous et prêtez-y attention. Avez-vous les épaules tendues, les articulations ou les muscles douloureux? Passez-vous votre temps à repousser un trouble de santé? Réajustez vos limites, faites de meilleurs choix alimentaires et reposez votre corps.**

6. **L'équilibre hormonal est la clé de la vitalité masculine. Le système hormonal est d'une grande complexité et est influencé par l'âge, l'alimentation, l'exercice, les suppléments et les facteurs environnementaux.**

Avez-vous une petite roue de secours autour de la taille? Avez-vous du mal à dormir? Votre esprit n'arrive pas à se calmer et lorsque vous vous endormez enfin, cela ne dure pas et vous vous réveillez au bout de quelques heures. Vous sentez-vous anxieux et stressé? Tous ces symptômes, et bien d'autres encore, peuvent indiquer que vos glandes surrénales ne fonctionnent pas correctement. La communauté médicale n'accorde pas une grande attention aux surrénales, jusqu'à ce qu'il y ait urgence. Les surrénales régulent la réaction au stress de notre corps.

Le monde moderne a introduit une foule d'agents stressants que le corps humain n'avait jamais ressentis jusque-là. Nous vivons dans une multitude de stimuli auxquels notre corps doit continuellement s'adapter. Les glandes surrénales régulent la réaction au stress de notre corps. En dépit de leur petite taille, elles ont une grande puissance. Elles régulent la glycémie, la tension artérielle, la production d'hormones sexuelles, l'équilibre minéral, la fonction thyroïdienne, la digestion, les hormones du stress, la production d'urine et le système immunitaire. Du fait qu'elles jouent tant de rôles importants dans l'organisme, il est de toute importance d'entretenir leur santé.

Étant donné le nombre d'agents stressants qui sévissent dans notre société actuelle, il est important de fournir un soutien supplémentaire à nos glandes surrénales. Le plus préoccupant est leur rôle capital dans la production et la régulation de diverses hormones. C'est souvent le déséquilibre de ces hormones qui donne lieu aux symptômes de dysfonction surrénalienne. Il existe deux niveaux de trouble surrénaliens – l'insuffisance surrénalienne, qui est une urgence médicale, et ce que de nombreuses personnes nomment fatigue surrénalienne, qui est un problème important mais non urgent. Le terme de fatigue surrénalienne est souvent utilisé pour résumer divers symptômes liés à des erreurs dans la régulation de la réaction des surrénaliennes au stress. Les travaux du célèbre médecin hongrois-canadien Hans Selye nous a aidés à mieux comprendre le fonctionnement de la réponse au stress. Tout d'abord, le corps passe en état d'alarme lors de son premier contact avec un agent stressant (imaginez tomber d'un bateau de croisière). Cette réaction est incroyablement éprouvante pour les ressources nutritionnelles de l'organisme et ne peut être maintenue pendant longtemps, de sorte que le corps passe à un état de résistance plus maîtrisable (c'est le moment où, paniqué, vous avez réussi à remonter à la surface de l'eau et devez nager sur place en attendant les secours). Si la phase de résistance dure trop longtemps, vous passerez à la phase d'épuisement (vous n'arriverez plus à nager sur place). Ne craignez rien, il existe des outils pour aider vos glandes surrénales à fonctionner de façon optimale. Il y a un acide aminé qui devient très important en période de stress. C'est la L-tyrosine, qui peut vous aider à soulager la fatigue et les troubles cognitifs qui se produisent pendant les épisodes de stress aigu. L'organisme utilise la tyrosine pour produire trois composés très importants – la dopamine, la norépinéphrine et l'épinéphrine (alias noradrénaline et adrénaline). En période de stress, une provision toute prête de tyrosine assure que votre organisme ne sera pas dépourvu de ces signaux importants qui régulent l'humeur, l'énergie, l'attention, la mémoire et la cognition.

La transformation de la tyrosine en ces composés importants exige de nombreuses réactions chimiques, dont la plupart utilisent au moins une vitamine B. Toutes les vitamines B ne sont pas pareilles et certaines formes d'une vitamine B sont plus métaboliquement actives que d'autres. C'est pourquoi il est important de choisir les formes activées pour votre formule de soutien surrénalien.

Tout comme il importe de sélectionner des vitamines actives, il importe aussi de choisir des ingrédients actifs de plantes pour la réparation surrénalienne. Il existe de nombreuses options de plantes capables de favoriser la réponse au stress, mais il importe de faire attention à la dose et à la normalisation. La *Rhodiola rosea* est utilisée depuis de nombreuses années en phytothérapie pour combattre le stress. Le plus gros avantage de cette plante est sa capacité à réduire la fatigue en doses aussi basses que 50 mg. De nombreuses plantes exigent des doses beaucoup plus élevées et donc une plus grande quantité de pilules pour produire un effet.

Les extraits de glande surrénale provenant d'animaux sont l'un des moyens les plus dignes d'intérêt pour la récupération surrénalienne. Ils fournissent toutes les enzymes fonctionnelles de la glande. Leurs hormones ont été éliminées mais ils conservent leurs fonctions enzymatiques. Autrefois, la consommation de glandes et d'organes faisait partie d'une alimentation normale, mais de nos jours ce n'est plus le cas. Leur effet provient principalement du fait qu'ils épargnent les organes. Si vos glandes sont fatiguées, elles ont besoin de repos. Le problème qui survient dans la vie quotidienne, c'est que le stress ne s'arrête pas et que vos glandes n'ont jamais l'occasion de se reposer. C'est là qu'entrent en jeu les remèdes à base de glandes, en fournissant les enzymes fonctionnelles présentes dans un organe actif pour permettre aux vôtres de se reposer. L'aide des enzymes réduit le fardeau imposé à l'organe et lui permet de réparer et de régénérer ses parties endommagées. Ces ingrédients glandulaires sont peut-être le facteur le plus important pour rétablir la capacité du corps à réagir au stress en rétablissant l'organe lui-même.

La santé **masculine** conseils pour la santé sexuelle masculine

La santé sexuelle masculine est un sujet de plus en plus important pour les hommes de tout âge. Heureusement, de plus en plus d'hommes choisissent d'apprendre ce qui constitue le fonctionnement sain de leur propre corps et de considérer les troubles sexuels comme des indices que certaines choses doivent changer. Et très souvent, ces changements doivent cibler trois facteurs clés : l'amélioration de la testostérone naturelle, la réduction des hormones du stress et l'amélioration de la fonction de la prostate.

Qu'est-ce que le syndrome de déficit en testostérone (SDT)?

Le syndrome de déficit en testostérone existe vraiment. Même si les hommes n'en parlent pas ouvertement, cela ne change rien aux faits. Dès 1946, le Journal of the American Medical Association a publié des recherches phares le décrivant comme un « syndrome associé à une baisse de satisfaction sexuelle ou un déclin de la sensation de bien-être général avec de faibles taux de testostérone ». La baisse de testostérone affecte le désir et la capacité d'avoir des relations sexuelles! Une libido faible n'est pas le seul signe troublant d'une baisse de testostérone.

Quels sont les symptômes courants du syndrome de déficit en testostérone?

En présence de faibles taux de testostérone, l'homme peut souffrir de stress chronique et de nervosité, de réduction de la puissance sexuelle, d'une baisse de la libido, d'irritabilité, de fatigue, de dépression, de troubles de mémoire, de perturbations du sommeil et même de bouffées de chaleur. De plus, un article portant sur le déficit en testostérone publié en 2016 dans la revue Clinical Uro-Andrology a ajouté le vieillissement prématuré, l'ostéoporose, l'athérosclérose, l'hypertension artérielle, la maladie cardiovasculaire, le diabète sucré, les symptômes de l'appareil urinaire inférieur et la dysfonction érectile à la liste à titre de « dénominateur commun » du déficit en testostérone.Dans son ouvrage bien documenté, intitulé 'Sex for Life, The Lover's Guide to Sexuality', l'auteur David Saul, MD rappelle aux hommes qu'une longue liste de médicaments sur ordonnance est liée à une baisse de leur testostérone. Le Dr Saul rappelle aussi que le stress peut être une cause majeure de déficit en testostérone.

Ne laissez pas le stress gâcher votre vie amoureuse!

AndroForce améliore la vie des hommes de tout âge qui souffrent de déficit en testostérone. AndroForce Prairie Naturals est un mélange synergique de substances nutritionnelles et d'origine végétale thérapeutiques dont on a démontré la capacité à aider les hommes à rétablir de façon naturelle leurs taux sains de testostérone. Cette formule de soutien hormonal à la pointe du progrès a pour action principale de bloquer les œstrogènes et de réduire le cortisol (hormone du stress) induit par le stress. L'intégration du soutien hormonal fourni par AndroForce à une alimentation équilibrée, riche en nutriments et à un exercice régulier est une stratégie efficace et opportune pour s'assurer une vie sexuelle saine et satisfaisante.

Quels sont les ingrédients d'AndroForce de Prairie Naturals?

À titre d'entreprise canadienne primée et reconnue comme l'une des pionnières de la formulation de produits de santé pour hommes, Prairie Naturals se consacre à fournir aux hommes les suppléments nutritionnels et hormonaux uniques de soutien dont ils ont besoin pour s'assurer une vie épanouie. Tous les ingrédients d'AndroForce sont sélectionnés sur la base de la recherche, de l'innocuité et de l'efficacité.

Extrait de racine et de feuille d'ashwagandha : cet « adaptogène » d'origine végétale module les taux sains de cortisol, qui est la principale hormone du stress de notre organisme, et stimule la propre production de testostérone de l'utilisateur.

D-pantothénate de calcium : cette forme très active de vitamine B5 atténue les réactions au stress et à l'anxiété et soutient la fonction surrénalienne.

Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate) : cette forme de B6 bien métabolisée est essentielle à la santé masculine; elle réduit les taux de prolactine, ralentit la transformation de la testostérone en DHT (dihydrotestostérone) et prévient l'hypertrophie de la prostate.

DIM (Diindollylméthane) : cette puissante substance phytochimique (issue de plante) d'origine naturelle réduit la « dominance œstrogénique », soit la formation d'œstrogènes nocifs et empêche l'enzyme aromatase de transformer la testostérone en œstrogène.

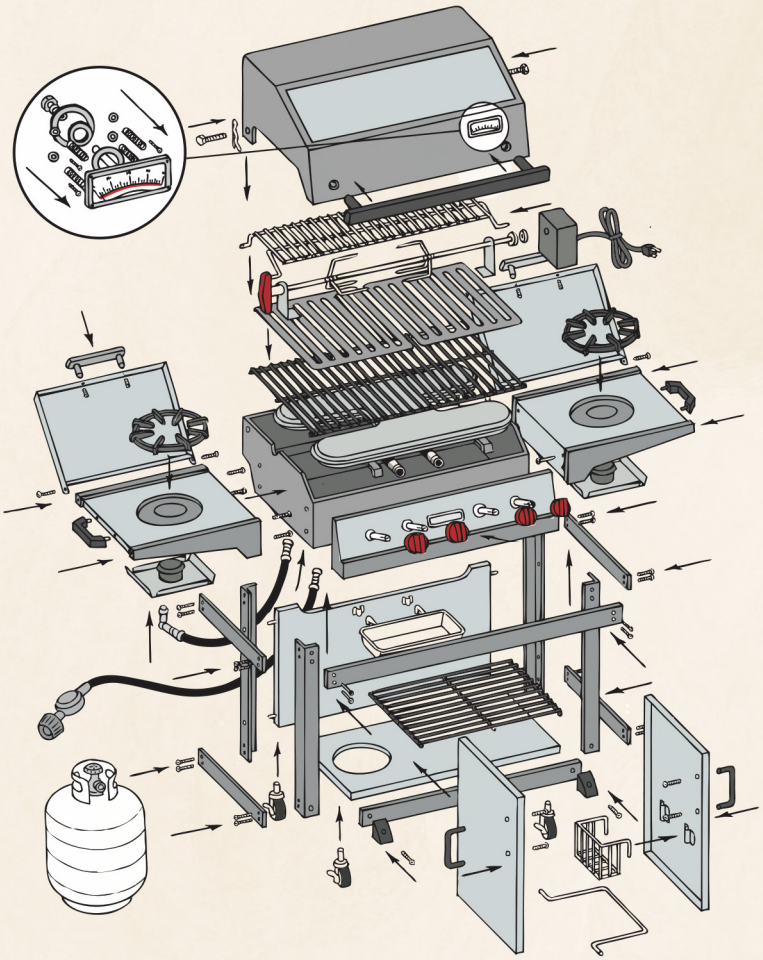
***Rhodiola rosea* :** encore un autre adaptogène bien documenté, d'origine végétale, qui régule la réaction au stress, prévient l'élévation dangereuse du cortisol, hormone du stress pouvant inhiber la fonction érectile, soulage la dépression, améliore l'humeur et améliore les performances sexuelles.

Graines de citrouille et extrait (4 :1) de citrouille : un aliment naturel aux puissantes propriétés curatives qui protègent le cœur et aident à abaisser l'hypertension artérielle; un remède efficace pour les troubles urinaires, et notamment les vessies hyperactives.

Extrait (4 :1) de racine d'ortie : un extrait de plante qui favorise la santé de la prostate et réduit son hypertrophie et soulage les symptômes des voies urinaires liés au troubles de la prostate tels que les mictions fréquentes et la vidange incomplète de la vessie.

[La baisse de testostérone affecte le désir et la capacité d'avoir des relations sexuelles!]

Prairie Naturals et Trevor Linden se sont engagés à offrir un pourcentage des bénéfices de la campagne Santé masculine à la Fondation pour la santé des hommes au Canada dans le but de favoriser l'éducation et la prise de conscience des troubles de santé physiques et mentaux que doivent affronter les hommes à notre époque.



PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ.

Vous avez fait des choses beaucoup plus difficiles.

Découvrez des conseils tout simples sur la santé masculine, des ressources et des conversations inspirantes pour commencer à vivre de façon plus saine dès aujourd'hui.

WWW.MENSHEALTHFOUNDATION.CA

FONDATION POUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA