

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH  
FIRST

FIÈREMENT  
CANADIENNE  
DEPUIS  
1999.



healthfirst.ca  
Instagram Facebook

# bio terre

épicerie santé



**MULTI SUPREME SANS FER OU MULTI UNE PAR JOUR SUPREME AVEC FER DE HEALTH FIRST®**  
180 capsules végétales ou 180 comprimés

Prenez soin de votre bien-être au quotidien grâce à nos formules de vitamines multiples hautement assimilables, enrichies en calcium Aquamin™, en vitamine C tamponnée et en phytonutriments.

**42<sup>99</sup>**

**47<sup>99</sup>**

**LES OMÉGA-3 + VITAMINE D3 OU LES OMÉGA-3 DE NUTRASEA®**  
500 ml chaque

sont des oméga-3 ultra-purs au goût agréable qui aident à maintenir une bonne santé globale, la santé cardiovasculaire ainsi que les fonctions cognitives et cérébrales.



**53<sup>99</sup>**



**RESVERATROLRICH<sup>MD</sup> ULTRA-FORT**  
**CONCENTRÉ DE RESVÉRATROL**  
**500 MG DE NATURAL FACTORS®**

60 capsules végétariennes

aide à protéger contre l'agression des radicaux libres pour favoriser un vieillissement en santé.

**37<sup>99</sup>**

FORMAT BONI



**MENOSENSE<sup>MD</sup> DE WOMENSENSE<sup>MD</sup>**  
210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

contribue à réduire les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et autres symptômes de la ménopause et à la périménopause.

**38<sup>99</sup>**



**LECTRO-LYTES DE NEW ROOTS HERBAL**  
Formats assortis

Équilibré scientifiquement avec des vitamines et des électrolytes essentiels, et aromatisé naturellement, sans ingrédients artificiels ni sucre ajouté.

**31<sup>99</sup>**



**L-THRÉONATE DE MAGNÉSIMUM DE PREFERRED NUTRITION®**  
120 capsules végétariennes

Contribue au bon fonctionnement des muscles et à la capacité du corps à métaboliser les nutriments.

**24<sup>99</sup>**



**Performez. Récupérez. Digérez. Épanouissez-vous.**

EN SOLDE!  
**15% de rabais**



**Citrulline 750 mg**

- Précurseur de la L-Arginine
- Équilibre sain en protéines



**GABA 500mg + B-6**

- Aide à promouvoir temporairement un état de relaxation
- Avec de la vitamine B-6



**Enveloppes de psyllium entières**

- Source de fibres solubles
- Aide à maintenir la régularité



**Super Enzymes**

- Avec de la bile de bœuf pour la digestion des lipides
- Mode d'administration à action rapide

nowfoods.ca



@nowfoodscanada

• SOLDES EN VIGUEUR DU 3 AU 18 JUILLET 2026 • HEALTHFIRST.CA •

**13<sup>99</sup> À SAISIR !  
JUSQU'AU 6 JUILLET**



**LA B12 MÉTHYLCOBALAMINE  
5 000 MCG DE NATURAL  
FACTORS®**  
60 comprimés sublinguaux



est la forme biologiquement active de vitamine B12, celle que le corps absorbe le plus facilement. Elle soutient le système nerveux et aide à augmenter l'énergie.

**EN SOLDE À PARTIR  
DU 7 JUILLET !**  
**14<sup>99</sup>**



**CAPSULES D'HERBE UNIQUE DE  
ST. FRANCIS HERB FARM**  
Variétés assorties - 60 capsules

Fabriquée par un procédé d'évaporation à partir d'une base liquide - bénéficiez de la praticité des capsules tout en profitant de l'efficacité thérapeutique des teintures liquides.

**EN SOLDE!**  
**10% de rabais**



**LUNG-FX FORMULA DE  
HEALTHOLOGY**  
90 capsules végétales



contient des expectorants qui aident à fluidifier le mucus, favorisant ainsi la détoxification afin de protéger les poumons des lésions causées par la pollution et les toxines.

**EN SOLDE!**  
**34<sup>99</sup>**

**goodprotein®**

**Protéine.  
Fibres.  
Probiotiques.  
Enzymes digestives.  
Vitamines.  
Minéraux.  
Tout y est.**



**Et c'est  
canadien.**



**BOISSON FOUETTÉE  
TOUT-EN-UN DE  
GOOD PROTEIN®**

**32<sup>99</sup>**

**BOISSON FOUETTÉE  
HYPERPROTÉINÉE  
À BASE DE PLANTES  
DE GOOD PROTEIN®**

**54<sup>99</sup>**



**MÉMOIRE STIMULÉE DE  
3 CERVEAUX<sup>MD</sup>**  
120 capsules végétariennes



Cette formule complète contient sept nutriments, extraits et antioxydants qui stimulent le cerveau et améliorent à la fois la mémoire et les fonctions cognitives.

**EN SOLDE!**  
**31<sup>99</sup>**



**SHILAJIT DE  
LEAFSOURCE®**  
60 capsules  
végétales ou 60 ml

Extrait d'eau filtrée à 100 % et issu d'une seule réserve exclusive. Contient 77 oligo-éléments organiquement liés, des acides aminés et 70 % d'acide fulvique.



**60 caps**  
**31<sup>99</sup>**

**60 ml**  
**56<sup>99</sup>**



**LATTES DE SPROOS®**  
Saveurs assorties - 200 - 204 g



Un mélange de collagène de source marine issu de la pêche sauvage et de poudre TCM. Il suffit de l'ajouter à votre lait chaud préféré ou à de l'eau!

**EN SOLDE!**  
**31<sup>99</sup>**

**SANTÉ ET BEAUTÉ**

**Green Beaver®**

- 100 % naturel
- Respectueux des lacs
- Facile à utiliser

**Écran solaire**  
**22<sup>99</sup>**

**EN SOLDE!**  
**10% de rabais**



**LE GEL  
D'ALOËS À 99 %  
DE LILY OF  
THE DESERT®**  
Formats assortis

rafraîchit et hydrate instantanément la peau après une exposition prolongée sous le soleil.



**EN SOLDE!**  
**20% de rabais**



**L'HUILE TCM  
BIOLOGIQUE  
D'ALPHA®**  
1000 ml

est de l'énergie prête pour le corps et le cerveau. Elle est à 100 % pure, composée à 60 % d'acide caprylique et à 40 % d'acide caprique.



**EN SOLDE!**  
**30<sup>99</sup>**

# RÉAGISSEZ-VOUS AVEC VOS TRIPES?

LORSQUE L'ÉQUILIBRE DE VOTRE MICROBIOME EST PERTURBÉ, **TOUT** VOTRE CORPS LE RESSENT!



**55 milliards d'UFC**  
et 14 souches  
éprouvées



Toutes les souches sont  
cultivées au Québec et  
sélectionnées pour leur  
efficacité

Vos intestins abritent des milliards de microbes qui ont été étudiés pour leur capacité à influencer la digestion, l'immunité, la santé de la peau et le bien-être global.

**ProBio Supreme de Health First** contribue à soutenir la santé gastrointestinale et à rétablir l'équilibre de votre microbiome, la communauté de bonnes bactéries présentes dans vos intestins, de la bouche au système digestif, et au-delà.



Les capsules à libération retardée permettent un passage sûr dans les intestins



Le produit favorise la santé digestive et des intestins sains et équilibrés



**EN SOLDE!**

**29<sup>99</sup>**  
30 CAPSULES À  
LIBÉRATION PROLONGÉE

EXEMPT DE



DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT DANS LES MAGASINS MEMBRES HEALTH FIRST.

#LiveHealthFirst 🍁 📷 📱

HEALTH FIRST®



## CURCUMINE SUPREME EXTRA FORTE DE HEALTH FIRST®

120 capsules végétales

Il contient du Meriva®, de la curcumine hautement biodisponible, prouvé en clinique pour contribuer à réduire la douleur articulaire et l'inflammation.



**ON SALE!**

**69<sup>99</sup>**



## CAL MAG SUPREME DE HEALTH FIRST®

Naturel - 450 ml ou 120 comprimés

Il contient du calcium d'origine végétale Aquamin™, de la vitamine D3 et des oligo-éléments pour favoriser la santé osseuse.



**450 ml**

**28<sup>99</sup>**

**120 comprimés**

**48<sup>99</sup>**



## OMEGA FIRST DE HEALTH FIRST

60, 120 ou 240 gélules

Chaque portion fournit 480 mg d'AEP et 240 mg d'ADH dans un rapport de 2:1 pour favoriser l'équilibre de l'humeur et la santé cardiovasculaire et cognitive.



**EN SOLDE!**

**10% de rabais**

**18<sup>99</sup> À SAISIR !  
JUSQU'AU 6 JUILLET**



**VITAMINE K2 100 MCG  
DE NATURAL FACTORS®**  
180 capsules végétariennes



**EN SOLDE À PARTIR  
DU 7 JUILLET!**

**20<sup>49</sup>**

favorise l'absorption du calcium, renforçant ainsi la densité osseuse, et inhibe la calcification des artères et autres tissus mous.



**COMPLETE COLLAGEN<sup>MC</sup>  
DE PROGRESSIVE®**  
Saveurs assortis - 500 g



**EN SOLDE!**

**51<sup>99</sup>**

est une source d'acides aminés essentiels qui contribuent à développer une masse musculaire maigre. Chaque portion contient 10 g de collagène sans OGM.



**BISGLYCINATE  
DE  
MAGNÉSIMUM  
200 SUPREME  
DE HEALTH  
FIRST®**  
180 capsules  
végétales

Un complexe de glycinate de magnésium pour une excellente absorption de magnésium pour aider au maintien des os, des tissus et du fonctionnement musculaire.



**EN SOLDE!**

**29<sup>99</sup>**

# LES NUTRIMENTS QUI ALIMENTENT LES CORPS ACTIFS



Mia Noblet  
Ambassadrice de CanPrev

**40<sup>99</sup>**

**39<sup>99</sup>**

**44<sup>99</sup>**



prairienatural<sup>®</sup>

L'arc-en-ciel de la santé<sup>®</sup>

# Super ALIMENTS



**ON SALE!**  
**15 %  
de rabais**

# bio terre

épicerie santé

201, rue St-Viateur ouest  
Montréal, QC  
514 278-3377

**bio-terre.com**

**Lundi** – 9h00 à 20h00  
**Mardi** – 9h00 à 20h00  
**Mercredi** – 9h00 à 20h00  
**Jeudi** – 9h00 à 20h00

**Vendredi** – 9h00 à 20h00  
**Samedi** – 9h00 à 19h00  
**Dimanche** – 9h00 à 19h00

**HEALTH  
FIRST**

\* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.