

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH  
FIRST®

FIÈREMENT  
CANADIENNE  
DEPUIS  
1999.



healthfirst.ca  
Instagram Facebook

# bio terre

## épicerie santé



**COMPLEXE  
DE B100  
SUPREME  
DE HEALTH  
FIRST®**  
120 capsules  
végétales

Contient 100 mg  
des principales  
vitamines B,  
ainsi que de la  
racine de maca,  
un adaptogène  
populaire.



EN SOLDE!

32<sup>99</sup>



**ACÉTYL-L-  
CARNITINE  
500 MG DE  
NOW®**  
100 capsules  
végétales

Contribue à  
soutenir le bon  
fonctionnement  
du cerveau et  
les fonctions  
cognitives chez  
les personnes  
âgées.



EN SOLDE!

15%  
de rabais



FORMAT  
BONI

**HAIR-FORCE  
DE PRAIRIE  
NATURALS®**  
180 + 20  
gélules

combine un  
mélange de  
22 nutriments  
naturels  
reconnus pour  
régénérer,  
réparer et  
nourrir les  
cheveux.



EN SOLDE!

59<sup>99</sup>



**CRÉATINE MONOHYDRATÉE DE  
PREFERRED NUTRITION®**  
400 g

Contient une forme micronisée  
de créatine monohydratée qui  
améliore la force et la performance  
lors d'efforts physiques brefs et  
très intenses et répétés.



EN SOLDE!

24<sup>99</sup>

## TRADITION ET PRÉCISION

CULTIVÉ AVEC  
SAVOIR-FAIRE

EXTRAITS DANS  
UN BUT PRÉCIS

TESTÉS POUR  
CE QUI COMPTE



35<sup>49</sup>

52<sup>49</sup>

35<sup>49</sup>

LES  
PRODUITS  
**New Roots**  
HERBAL

Fabriqué au Québec



Approuvé  
par un  
ND

SANS  
OGM

TESTÉ DANS UN  
LABORATOIRE  
CERTIFIÉ  
ISO 17025

DEPUIS  
1985  
CHANGEMENT



**VITAMINES MULTIPLES POUR FEMMES  
OU POUR HOMMES DE 50 ANS ET PLUS  
DE PROGRESSIVE®**  
120 capsules végétales chaque

Répondent aux besoins du corps  
vieillissant grâce à un complexe de  
nutriments conçus pour répondre  
aux besoins de santé spécifiques à  
l'âge des femmes et des hommes.



EN SOLDE!

41<sup>99</sup>



**N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE  
600 MG DE NATURAL  
FACTORS®**  
180 capsules végétariennes

Régénérez vos réserves de  
glutathion épuisées. Donnez  
à votre corps le soutien  
antioxydant dont il a besoin.



EN SOLDE!

29<sup>99</sup>

• SOLDES EN VIGUEUR DU 1 AU 31 AOÛT 2026 • HEALTHFIRST.CA •





## HUILE D'ORIGAN BIOLOGIQUE DE NATURAL FACTORS®

30 ml  
Fabriquée à partir d'origan méditerranéen sauvage, elle offre une protection antioxydante qui contribue au maintien d'une bonne santé.



EN SOLDE!

18<sup>99</sup>



## TUDCA DE CANPREV™

60 capsules végétales

Soutient le bon fonctionnement du foie, améliore la sensibilité à l'insuline au niveau du foie et des muscles, et renforce la santé métabolique.



EN SOLDE!

56<sup>99</sup>



## STREST® DE ST. FRANCIS HERB FARM

90 végécapsules

contient de l'ashwagandha et cinq autres plantes adaptogènes clés pour contribuer à soulager les symptômes du stress.



EN SOLDE!

34<sup>99</sup>



## OMÉGA 3 5X CONCENTRATION ULTIME AEP ÉLEVÉ D'AQUAOMEGA

225 ml  
Fabriqué à partir d'anchois sauvages. Contribue au maintien d'une bonne santé cardiovasculaire et cognitive.

EN SOLDE!

46<sup>49</sup>



## MULTIVITAMINE POUR ENFANTS DE PREFERRED NUTRITION®

180 gélifiés

Apporte les nutriments essentiels à la croissance et au développement normaux des enfants.



EN SOLDE!

19<sup>99</sup>



## FLOR-ESSENCE® DE FLORA

500 ml

est une formule à 8 herbes qui soutient de manière synergique plusieurs voies de détoxification. Aussi disponible avec de la tramète versicolore et du curcuma pour soutenir un système immunitaire sain et une réponse à l'inflammation.



EN SOLDE!

33<sup>99</sup>



## PRODUITS DE SOUTIEN IMMUNITAIRE ET CONTRE LE RHUME D'HARMONIC ARTS

Variétés et format sélectionnés

Un mélange à base de champignons 100 % corps fructifère, disponible sous forme de capsules, de poudre et de teinture liquide.



EN SOLDE!

15<sup>%</sup> de rabais



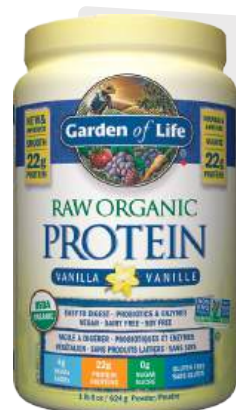
## VÉRITABLE MAGNÉSIMUM DE LEAFSOURCE®

Poudre 240 g - 60 portions

Un mélange complet de magnésium 4-en-1 conçu pour favoriser la relaxation, la fonction musculaire, la santé cardiaque, l'énergie et la clarté mentale, sous des formes hautement assimilables et non tamponnées. Également disponible en capsules végétales.

EN SOLDE!

41<sup>49</sup>



## LES PROTÉINES BIOLOGIQUES CRUES DE GARDEN OF LIFE®

Saveurs assorties - 568 - 660 g

contiennent 22 g de protéines par portion et sont préparées à partir de 13 ingrédients germés et crus.



EN SOLDE!

49<sup>99</sup>



## PRODUITS DE SPROOS®

Variétés et formats assortis

Fabriqués à partir des sources de collagène les plus durables qui soient, sans agents de remplissage, colorants artificiels ni arômes artificiels.

EN SOLDE!

10<sup>%</sup> de rabais

SANTÉ ET BEAUTÉ



## LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis

Fabriquées à partir d'ingrédients sans OGM, transformées selon des méthodes douces, et bénéficiant d'un engagement de pointe en matière de tests et de qualité.

EN SOLDE!

15<sup>%</sup> de rabais



## SOLUTION ANALGÉSIQUE D'EPSOMGEL™

90 ml

Une solution unique à base d'eau, enrichie en sel d'Epsom naturel, en arnica et en huiles essentielles, qui aide à soulager la douleur et l'inflammation.

EN SOLDE!

23<sup>49</sup>

## PRODUITS D'ORGANYC®

Variétés assorties

est une gamme complète de produits en coton biologique à 100 %, qui sont fabriqués sans javellisant, qui contiennent du chlore, et à l'aide de peroxyde d'hydrogène qui est un produit naturel et sans danger.

EN SOLDE!

10<sup>%</sup> de rabais



## LES PRODUITS DE SUKIN®

Variétés et formats assortis

Fabriqué à partir d'ingrédients naturels bons pour vous, votre portefeuille et l'environnement. Fabriqué en Australie, végétalien et non testé sur les animaux.



EN SOLDE!

15<sup>%</sup> de rabais



## ST. FRANCIS HERB FARM

60 végécapsules ou 30 ml

Défense cutanée protège la peau contre les dommages causés par les rayons UV et le photovieillessement. Peau en harmonie apporte une nutrition en profondeur et renforce la barrière d'hydratation.

EN SOLDE!

29<sup>99</sup>

Peau en harmonie

14<sup>99</sup>

## LES SHAMPOOINGS OU LES REVITALISANTS DE PRAIRIE NATURALIS®

Variétés sélectionnées - 350 - 500 ml

sont à base d'extraits de plantes et d'émollients végétaux naturels.



EN SOLDE!

14<sup>99</sup>





### SUBSTITUT DE CAFÉ DE BAMBU® 200 g

Une boisson chaude et réconfortante, naturellement sans caféine, qui est douce pour l'estomac, le cœur et le système nerveux.



EN SOLDE!

12<sup>49</sup>



### LES ÉDULCORANTS DE NOW®

Variétés et formats assortis

Un remplacement idéal du sucre de canne raffiné dans toutes vos recettes préférées.



EN SOLDE!

10% de rabais



### LES BONBONS DE SMART SWEETS®

Variétés assorties - 45 - 50 g

Le goût que vous connaissez et appréciez, naturellement aromatisé, sans édulcorants ni colorants artificiels.



EN SOLDE!

2/8\$



### BARRE ÉNERGÉTIQUE À BASE D'ALIMENTS COMPLETS PROTÉINE VÉGÉTALE DE YOUNITED

Variétés assorties - 60 g

Riches en ingrédients naturels, il contient 16 g de protéines végétales complètes, au moins 10 g de fibres et 4 g de sucre ou moins.

EN SOLDE!

3<sup>49</sup>



### BOISSONS HYDRATANTES POUR LES SPORTIFS DE BIO STEEL® SPORTS

Variétés assorties - 500 ml

Elles sont conçues pour vous hydrater instantanément tout au long de la journée grâce à une eau au goût délicieux. Avec 5 électrolytes essentiels, sans arômes artificiels ni agents de conservation.

EN SOLDE!

2<sup>29</sup>



### SUPERAILMENTS VERTS D'ORGANIC TRADITIONS®

Variétés assorties - 100 g

Un mélange de légumes verts biologiques pour favoriser une saine digestion et la santé des intestins avec 1 milliard de probiotiques par portion. Le produit est rempli de légumes verts biologiques, de vitamines, de minéraux et d'antioxydants.



EN SOLDE!

19<sup>99</sup>



### LE BEURRE D'AMANDES ET NOISSETES BIOLOGIQUES DE NUTS TO YOU®

365 g

a un goût riche, noiseté et exotique. C'est une bonne source de calcium, de fer, de fibres, d'acides gras essentiels et de protéines.



EN SOLDE!

13<sup>99</sup>



### LES CROUSTILLES DE KETTLE® BRAND

Variétés assorties - 198 g

sont cuites à la perfection dans les meilleures huiles et légèrement assaisonnées à l'aide d'ingrédients entièrement naturels.



EN SOLDE!

3<sup>99</sup>

## HEALTH FIRST®



### L-THÉANINE SUPREME DE HEALTH FIRST®

120 comprimés à croquer - Chocolat naturel

Contient 100 mg de la L-théanine Suntheanine® qui contribue à promouvoir un état détendu, mais alerte.



EN SOLDE!

39<sup>99</sup>



### ASHWAGANDHA SUPREME DE HEALTH FIRST®

120 capsules végétales

Utilise du KSM-66®, un extrait de racine d'ashwagandha certifié biologique et cliniquement étudié qui aide à augmenter l'énergie, à soutenir une saine réponse au stress et à améliorer la qualité du sommeil.



EN SOLDE!

29<sup>99</sup>



### B12 SUPREME DE HEALTH FIRST®

120 pastilles

Il aide à prévenir une carence en vitamine B12 et favorise le développement des globules rouges.



EN SOLDE!

17<sup>99</sup>



### FER SUPREME DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales

Est un supplément de fer facile à absorber, bien toléré par le corps et qui ne constipe pas.



EN SOLDE!

16<sup>79</sup>



# PRENEZ SOIN DE VOTRE PEAU CET ÉTÉ

## Astaxanthine Extra-fort

Soutient une peau saine en offrant une protection antioxydante contre les agressions environnementales estivales

**34<sup>99</sup>**  
60 gélules



## Oméga-3 Ultra-fort Regenerlife<sup>MD</sup>

Contribue à nourrir les cellules de la peau de l'intérieur en favorisant la santé des membranes cellulaires

**54<sup>99</sup>**  
150 gélules Enteripure<sup>MD</sup>



## Vitamine C liposomale

Contribue à la formation de collagène pour une peau saine

**36<sup>99</sup>**  
180 gélules liquides



## HyAppeal<sup>MC</sup> Acide hyaluronique végétalien

Aide à améliorer l'hydratation et l'humidité de la peau

**39<sup>99</sup>**  
60 capsules végétariennes



PURETÉ VÉRIFIÉE | TESTÉ SANS OGM  
**isura**<sup>MD</sup>

**natural Factors**<sup>MD</sup>  
naturalfactors.com

# Commencez l'année scolaire en force

Offrez à votre enfant une meilleure résilience immunitaire, plus d'énergie cellulaire, un soutien neurocognitif et une meilleure résistance au stress avec l'alliance bien-être ultime de Provita : Immune 9 Complex et B Complex Forte.

**53<sup>99</sup>**



**46<sup>49</sup>**



**PROVITA**

provita-nutrition.ca

GENUINE HEALTH

Un intestin en santé,  
une vie épanouie.

**15% de rabais**



GENUINEHEALTH.CA



FIÈREMENT CANADIENNE



## MAGNÉSIUM SUPREME EXTRA FORT DE HEALTH FIRST<sup>®</sup> 120 comprimés

Est une puissante dose de glycinate de magnésium avec 250 mg par comprimé. Il contribue au soutien musculaire ainsi qu'au maintien et au développement des os.



**EN SOLDE!**  
**37<sup>99</sup>**

**bio terre**

épicerie santé

201, rue St-Viateur ouest  
Montréal, QC  
514 278-3377

**bio-terre.com**

**Lundi** – 9h00 à 20h00  
**Mardi** – 9h00 à 20h00  
**Mercredi** – 9h00 à 20h00  
**Jeudi** – 9h00 à 20h00

**Vendredi** – 9h00 à 20h00  
**Samedi** – 9h00 à 19h00  
**Dimanche** – 9h00 à 19h00

**HEALTH FIRST**<sup>®</sup>

\* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.