

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST®

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca
Instagram Facebook

bio terre

épicerie santé



RESPIR FIRST DE HEALTH FIRST® 500 ml

Est un liquide à base de plantes qui soulage plusieurs problèmes respiratoires, notamment la bronchite, la toux et le rhume, l'excès de mucus et les allergies saisonnières.



EN SOLDE!

21⁹⁹



DEEP IMMUNE® DE ST. FRANCIS HERB FARM 100 ml + Vitamine D 15 ml GRATUITE

Préparé à partir de puissantes herbes adaptogènes qui agissent pour équilibrer et optimiser le système immunitaire.



EN SOLDE!

29⁴⁹



GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY 180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.



EN SOLDE!

39⁹⁹



COLLAGÈNE CORPS ENTIER^{MC}

Saveurs assorties - 430 - 500 g

fournit du collagène hydrolysé et d'autres nutriments qui agissent en synergie pour favoriser la santé de la peau et des tissus conjonctifs.



EN SOLDE!

57⁴⁹



LE MAGNÉSIMUM DE CANPREVTM

Variétés et formats assortis

procure une puissante dose de magnésium élémentaire pur dans une forme connue pour son absorption supérieure et sa douceur sur les intestins.



EN SOLDE!

10%
de rabais



SOLUTIONS LIQUIDES ET IONIQUES DE PRAIRIE NATURALS®

Variétés sélectionnées - 500 ml

grâce à une absorption optimale et des produits faciles à prendre! Faites l'expérience d'une amélioration notable de votre santé globale, de votre énergie et de votre bien-être!



EN SOLDE!

20%
de rabais



MULTIVITAMINES DE MEGAFOOD®

Variétés et formats assortis

Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.



EN SOLDE!

15%
de rabais



BIOSIL^{MC} 120 capsules végétariennes

nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.



EN SOLDE!

69⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 1 AU 30 SEPTEMBRE 2026 • HEALTHFIRST.CA •

®+™+© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR



A-1



MULTIPROBIOTIQUE ULTIME DE NATURAL FACTORS®

120 capsules végétariennes

fournit 12 milliards de micro-organismes vivants par capsule qui modifient temporairement la flore intestinale.



EN SOLDE!

43⁹⁹



ADRENASENSE^{MD} DE WOMENSENSE^{MD}

210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

Améliore les performances mentales et physiques après des périodes d'effort mental ou physique.



EN SOLDE!

43⁹⁹



SPRAY MAL DE GORGE D'A.VOGEL ECHINAFORCE®

30 ml + 30 ml

sert à traiter les inflammations et les infections douloureuses de la gorge, notamment la pharyngite, l'amygdalite, les douleurs et l'enrouement.



EN SOLDE!

29⁹⁹



SOVEREIGN SILVER®

59 ml

De l'argent pur à 99,999 % et de l'eau purifiée de qualité pharmaceutique dans une bouteille en verre ambré. Un outil efficace pour maintenir, nourrir et soutenir le système immunitaire!



EN SOLDE!

15⁴⁹



SUPERALIMENTS + PROTÉINES VÉGÉTALES TOUT-EN-UN DE YOUNITED

Saveurs assorties - 775 - 837.5 g

Avec 21 g de protéines végétales biologiques et 53 légumes, fruits, champignons et herbes issus de l'agriculture biologique, cette poudre au goût délicieux est un véritable concentré de nutriments.



EN SOLDE!

69⁹⁹



ULTIMATE OMEGATM DE NORDIC NATURALS®

60 gélules

Fabriquée à partir de poissons pêchés à l'état sauvage à 100 %, cette huile de poisson contient des concentrations élevées d'AEP et d'ADH et contribue à la santé des yeux, de la peau, du système cardiovasculaire et des fonctions cognitives.



EN SOLDE!

37³⁹

EMBALLAGES SALUS FORMAT ÉCONOMIQUE 6249 (500 ML + 250 ML)



EXTRAIT DE CHARDON MARIE

FLORADIX

FLORAVIT

KINDERVITAL

Extrait de chardon marie contient un extrait de plantes pour soutenir la digestion et favoriser le bon fonctionnement des cellules du foie. Floradix et Floravit aident à prévenir les carences en fer (anémie) et à retrouver de l'énergie, sans causer de constipation. Kindervital fournit les composants essentiels pour des muscles sains, des os solides et une meilleure vision.



ITL HEALTH

Variétés et formats assortis

Des suppléments de magnésium dont l'efficacité est prouvée par la science, sans agents de remplissage ni liants, sans allergènes et adaptés aux végétaliens.



EN SOLDE!

15% de rabais



VITAMINES DE SUKUTM

Variétés sélectionnées - 60 comprimés gélifiés

De délicieuses vitamines en comprimés gélifiés à base de plantes, sans sucre, garantissant à la fois des ingrédients purs et une grande efficacité.



EN SOLDE!

15% de rabais

GENUINE HEALTH

Faites le plein d'énergie pour la journée grâce au Combo Parfait.



20% de rabais



FIÈREMENT CANADIENNE

HEALTH
FIRST

LE COIN ÉPICERIE



LE MIEL DE MANUKA CRU À 100 % DE WEDDERSPOON™

Variétés et formats assortis

est un véritable joyau de la Nouvelle-Zélande, toujours cru, non pasteurisé et sans OGM. Wedderspoon s'approvisionne en Manuka le plus pur.



EN SOLDE!

10%
de rabais



L'HUILE TCM BIOLOGIQUE DE NUTIVA®

473 ou 946 ml

est préparée à partir de jeunes noix de coco fraîches et biologiques sans chaleur, produits chimiques ou agents de comblement.



473 ml

18⁹⁹

946 ml

33⁹⁹



ALMOND BREEZE® DE BLUE DIAMOND®

Variétés assorties - 946 ml

a une texture lisse et crémeuse, un léger goût d'amande et la moitié des calories du lait.



EN SOLDE!

2⁹⁹



LE JUS BIOLOGIQUE DE JUSTEJUS

Variétés sélectionnées - 946 ml

Jus pur, fraîchement pressé, issu de 3 livres de fruits ou légumes bios, avec du jus de citron bio dans chaque bouteille, sans ajout d'eau ni de sucre.



EN SOLDE!

20%
de rabais



LE SAUMON ROSE SAUVAGE DE RAINCOAST TRADING™

Variétés sélectionnées - 160 g

est présenté dans des conserves sans BPA et un produit du Canada à 100 % identifiable du bateau à la conserve.



EN SOLDE!

6⁷⁹



LES THÉS BIOLOGIQUES DE YOGI®

Variétés assorties - 16 sachets

sont formulés avec un goût délicieux et des bienfaits pour la santé à l'esprit. Tous les thés sont fabriqués à partir d'ingrédients biologiques.



EN SOLDE!

6⁴⁹

blume
La douceur mène au bien-être.

22⁹⁹

blume Superfood Latte
Matcha Coconut

27⁹⁹

blume SuperBelly
Strawberry Hibiscus

Superaliments • À base de plantes • Certifié biologique

Probiotiques • Minéraux hydratants • Fibres d'inuline

DANDIES
VANILLA FLAVOURED
VEGAN MALLOWDS

283 g

LES GUIMAUVES VÉGÉTALENNES DE DANDIES®
Variétés assorties - 283 g

Des guimauves classiques, sans arômes artificiels, sans colorants, sans sirop de maïs et sans gélatine.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

5⁹⁹

ATTITUDE
home+ technology nature+ technology

PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER D'ATTITUDE™
Variétés et formats assortis

Des produits d'entretien naturels, écologiques et hypoallergéniques. Ces produits sont fabriqués à partir d'ingrédients d'origine végétale et sont certifiés par l'Environmental Working Group.

VEGETALIEN

EN SOLDE!

10% de rabais

Farm Girl
Chocolate Puffs
Cinnamon Crisps
Honey Os

0g SUGAR / SUCRE 12g PROTEIN / PROTÉINE

0g SUGAR / SUCRE 13g PROTEIN / PROTÉINE

0g SUGAR / SUCRE 12g PROTEIN / PROTÉINE

0g SUGAR / SUCRE 12g PROTEIN / PROTÉINE

CÉRÉALES DE FARM GIRL®
Variétés assorties - 280 g

Céréales riches en protéines, sans sucre (0 g) et composées d'ingrédients simples et fonctionnels.

VEGETALIEN GLUTEN

ON SALE!

12⁷⁹

Schär
CRACKERS CRAQUELINS

280 g

LES CRAQUELINS SANS GLUTEN DE SCHÄR
Variétés assorties - 210 g

sont sans gluten et sans blé. Ils sont croquants et parfaits avec toute garniture sucrée ou salée.

VEGETALIEN GLUTEN

EN SOLDE!

7⁹⁹

Mrs. MEYER'S CLEAN DAY
PRODUITS AROMATHÉRAPEUTIQUES

FEUILLES D'ASSOULISSANT

PRODUITS NETTOYANTS DE MRS. MEYER'S® CLEAN DAY
Variétés et formats assortis

Des formules non testées sur les animaux, élaborées à partir d'ingrédients d'origine végétale et d'huiles essentielles, et conditionnées dans des emballages recyclables.

EN SOLDE!

10% de rabais

SunButter
ORIGINAL
SUNFLOWER SEED BUTTER

BEURRE DE GRAINES DE TOURNESOL DE SUNBUTTER®
Variétés sélectionnées - 454 g

sans arachides est contient sept grammes de protéines par portion.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

8⁹⁹

Pamela's
LE MÉLANGE À CRÊPES DE PAMELA'S®

1,81 kg ou 680 g

est délicieux, rapide et facile à préparer, et offre 8 grammes de grains entiers par portion.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

30⁹⁹

680 g

12⁹⁹

STASH
THÉ NOIR
Earl Grey à double bergamote

19 SACHETS POIDS NET 33 g x 14 oe

LES THÉS BIOLOGIQUE DE STASH®
Variétés assorties - 16-18 sachets

amènent vos papilles en voyage autour du monde avec des mélanges uniques de feuilles pour toutes les occasions.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

5⁴⁹

nature clean
99.9% natural laundry liquid.

LIQUIDE DE LESSIVE NATUREL DE NATURE CLEAN®
Variétés assorties - 3L

pour des vêtements propres naturellement, sans produits chimiques toxiques et nocifs.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

14⁹⁹

HEALTH
FIRST



CRÉEZ VOTRE TROUSSE DE SOUTIEN IMMUNITAIRE

Le mois de septembre est le moment idéal pour reprendre ses habitudes et se préparer à la saison à venir. Renforcez les défenses immunitaires naturelles de votre corps grâce aux produits ciblés de la gamme Health First et à des habitudes quotidiennes qui vous aideront à rester en bonne santé alors que votre emploi du temps s'intensifie et que le temps commence à se rafraîchir.

CONSEILS DE SOUTIEN IMMUNITAIRE :

- Hydratez-vous tout au long de la journée.
- Intégrez des fruits et des légumes colorés à vos repas et vos collations.
- Prévoyez du temps pour faire régulièrement de l'exercice.
- Respectez un rythme de sommeil régulier.
- Choisissez des formules et des nutriments adaptés à vos besoins individuels.



EN SOLDE!
26⁹⁹

IMMUNO FIRST 60 capsules végétales

Un supplément quotidien à base de phytostérols d'origine végétale et de vitamine A, qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire ainsi qu'au maintien d'une bonne vue, d'une peau saine et de muqueuses en bonne santé.



EN SOLDE!
25⁹⁹

NAC 120 capsules végétales

La N-acétyl-L-cystéine est un acide aminé que le corps utilise pour produire du glutathion, un antioxydant important qui contribue à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs et à renforcer le système immunitaire.



EN SOLDE!
39⁹⁹

COLD DEFENSE SUPREME 120 capsules végétales

Un mélange d'herbes traditionnelles chinoises et d'adaptogènes qui contribue à soulager les symptômes du rhume et à renforcer votre système immunitaire sans provoquer de somnolence. Un incontournable de la saison pour toute la famille.



EN SOLDE!
29⁹⁹

SOULAGEMENT DE LA CONGESTION SUPREME 60 gélules

L'huile d'ail, utilisée depuis toujours, contribue à soulager la congestion nasale et sinusale et à fluidifier les sécrétions. Cette formule contient également de l'huile de nigelle bio et de l'huile d'origan bio.



EN SOLDE!
23⁹⁹

OREGA SUPREME 25 ml

Des huiles d'origan et de thym issues de la cueillette sauvage sont mélangées à de l'huile d'olive extra vierge biologique afin d'apporter un soutien antioxydant sous la forme d'une formule liquide simple et traditionnelle.

RENFORCEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

À mesure que les journées raccourcissent et que nous passons moins de temps au soleil, le corps a moins d'occasions de produire suffisamment de vitamine D. Intégrez la vitamine D et la vitamine C à votre routine quotidienne grâce aux formules Health First, disponibles dans une gamme de doses et de formats variés, pour renforcer votre système immunitaire.



NOUVEAU!

EN SOLDE!
22⁹⁹

VITAMINE D3 PLUS K2 30 ml

Le produit fournit 1 000 UI de vitamine D3 et 120 mcg de ménaquinone 7 vitamine K2 dans une base d'huile de TCM, pour contribuer à la solidité des os et des dents et soutenir le système immunitaire.



1 000 UI
19⁹⁹

2 500 UI
21⁹⁹

VITAMINE D3 1 000 UI OU 2 500 UI **UNE GOUTTE PAR JOUR** 30 ml

Chaque goutte apporte soit 1 000 UI, soit 2 500 UI de vitamine D3 dans une base d'huile de TCM afin de renforcer les défenses immunitaires et de contribuer à prévenir une carence en vitamine D.



EN SOLDE!
16⁹⁹

VITAMINE D3 1 000 UI 500 gélules

Chaque gélule apporte 1 000 UI de vitamine D3 dans une base d'huile d'olive biologique afin de renforcer les défenses immunitaires et de contribuer à prévenir une carence en vitamine D.



EN SOLDE!
22⁹⁹

VITAMINE C À LIBÉRATION PROLONGÉE 180 comprimés

Le produit fournit 1 000 mg de vitamine C associée à des bioflavonoïdes d'agrumes, dans une formule à libération prolongée conçue pour se libérer progressivement sur une période de six à huit heures, afin d'assurer un soutien immunitaire durable.



COMBLEZ LES LACUNES DE VOTRE ROUTINE QUOTIDIENNE

Vos besoins nutritionnels peuvent évoluer en fonction de votre style de vie, de votre alimentation et de votre étape de vie. Qu'il s'agisse d'un apport quotidien pour l'énergie et le bien-être global ou de formules ciblées pour le système immunitaire et la santé masculine, Health First vous propose différentes options pour vous aider à choisir celles qui correspondent le mieux à vos besoins individuels.

LES INDISPENSABLES DU QUOTIDIEN



EN SOLDE!
35⁹⁹

VITAMINES B ACTIVES SUPREME 90 capsules végétales

Lorsque l'alimentation seule ne suffit pas à couvrir vos besoins, prendre un supplément de vitamines B le matin peut vous aider à affronter la journée! Favorisez la production d'énergie de votre corps grâce aux formes actives des 8 vitamines B essentielles, ainsi qu'à l'inositol et à la choline.



À partir
de 3 ans

EN SOLDE!
26⁹⁹

MULTI FIRST À CROQUER 120 comprimés à croquer

Une vitamine multiple complète qui contient des formes hautement assimilables de vitamines et de minéraux, notamment des vitamines B actives, de la vitamine C tamponnée, ainsi que du calcium et du magnésium d'origine végétale Aquamin^{MC}, le tout enrichi en véritables extraits de fruits et de légumes.

SOUTIEN CIBLÉ



EN SOLDE!
114⁹⁹

COMPRIMÉS
22⁹⁹

ZINC PLUS CUIVRE 100 capsules végétales ou 120 comprimés à croquer

Le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et au maintien de la peau, des cheveux et des ongles en santé. Disponibles sous forme de capsules végétales ou de comprimés à croquer, ces deux formules offrent un rapport équilibré entre le zinc et le cuivre afin de prévenir toute carence.



EN SOLDE!
71⁹⁹

PROSTATE PROTECT SUPREME 120 capsules végétales

Le produit offre une formule complète de soutien de la prostate contenant de la canneberge Flowens[®], des phytostérols et des nutriments essentiels pour favoriser la santé de la prostate et contribuer à soulager les symptômes urologiques associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) de forme légère à modérée.



CRÉEZ UNE ROUTINE DE SOMMEIL PLUS APAISANTE

Pour vous sentir au mieux de votre forme, commencez par adopter une routine quotidienne simple qui vous accompagne du matin au soir. Adoptez des habitudes saines tout au long de la journée, puis créez une routine apaisante pour le soir qui favorise votre cycle naturel veille-sommeil.

- Respectez un horaire régulier pour vous coucher et vous lever.
- Exposez-vous à la lumière naturelle dès le début de la journée.
- Baissez l'intensité lumineuse et limitez l'utilisation des écrans avant de vous coucher.
- Mettez en place un rituel apaisant avant le coucher.
- Choisissez une aide au sommeil ciblée, au besoin



SOMMEIL SUPREME 60 capsules végétales

Sommeil Supreme est une formule sans mélatonine. Il contient du PharmaGABA®, de l'inositol, du magnésium, de la passiflore et du jujube, qui contribue temporairement à favoriser la détente et le sommeil.

EN SOLDE!
24⁹⁹



MÉLATONINE SUPREME 120 comprimés

Favorisez un sommeil réparateur et aidez le corps à rééquilibrer son cycle veille-sommeil grâce à Mélatonine Supreme. Ce produit contient 3 mg de mélatonine MelaPure^{MC} sous forme de formule à libération prolongée qui agit progressivement pendant 6 à 8 heures.

EN SOLDE!
16⁹⁹



EN SOLDE!
24⁹⁹

CHANDELLES DE BIEN-ÊTRE 7 oz | 207 ml

Transformez votre rituel du coucher grâce aux chandelles de bien-être de Health First, préparées à l'aide de cire de noix de coco et d'abricot issus d'une culture durable et sans OGM, ainsi que d'huiles essentielles pures.



ROULEAUX DE COCO DE CHA'S ORGANICS

Variétés assorties - 100 g

Des gaufrettes délicieusement croustillantes à base de lait de coco biologique pur.



EN SOLDE!

5⁷⁹



LA POUDRE DE CACAO BIOLOGIQUE DE NAVITAS®

227 g

sont parfaites pour ajouter aux boissons fouettées et ajouter à vos recettes. Elles contiennent aussi des minéraux et des anti-oxydants d'origine entièrement naturelle.



EN SOLDE!

13⁴⁹



THÉS DE TRADITIONAL MEDICINALS®

Variétés assorties - 16 sachets

sont des tisanes de haute qualité soigneusement élaborées qui sont fabriquées avec des ingrédients naturels.



EN SOLDE!

6²⁹



PRODUITS D'ÉRABLE DE CANADIAN HERITAGE ORGANICS

Variétés et format assortis

Des produits doux et savoureux, fabriqués dans la région des Appalaches au Québec, où le sol est l'un des plus riches en minéraux que l'on trouve dans la nature.



EN SOLDE!

15% de rabais



LES PURÉES BIOLOGIQUES DE FARMER'S MARKET®

Variétés assorties - 398 ml

sont préparées à partir d'ingrédients biologiques, offertes dans une conserve dans BPA et peuvent être utilisées pour tous vos besoins en cuisine.



EN SOLDE!

5²⁹



LES FLOCONS D'AVOINE BIOLOGIQUE SANS GLUTEN DE BOB'S RED MILL®

Variétés sélectionnées - 794 - 907 g

sont délicieux et parfaits pour un petit déjeuner sain et consistant de céréales chaudes et une énergie durable.



EN SOLDE!

12⁴⁹



LES LATTÉS AVEC PROBIOTIQUES D'ORGANIC TRADITIONS®

Variétés assorties - 150 g

sont une délicieuse alternative instantanée au café ou au thé. Ils contiennent 1 milliard de probiotiques stables par portion.



EN SOLDE!

19⁹⁹



CHANVRE+ CHIA ET LIN DE MANITOBA HARVEST®

198 g

Contient 10 g d'oméga 3 et d'oméga 6, 8 g de protéines et 5 g de fibres.



EN SOLDE!

15% de rabais

Le bio : l'alimentation telle que la nature l'a conçue

Près de **3 consommateurs sur 4** savent que les produits biologiques sont cultivés sans engrais ni pesticides de synthèse (77 %). Nombre d'entre eux associent aussi le bio à l'absence d'antibiotiques et d'hormones de synthèse (74 %), ainsi qu'à l'absence de colorants, d'arômes ou d'agents de conservation artificiels (68 %).

Environ **95%** de la production alimentaire dépend du sol – l'approvisionnement alimentaire mondial repose sur des sols sains.

Consommer des fruits et légumes biologiques pourrait apporter jusqu'à **20 à 40%** d'antioxydants de plus que les produits non biologiques.

90% des Canadiens, comme vous, ont choisi d'acheter des produits biologiques au cours de la dernière année. Continuez à choisir le bio pour votre santé, le bien-être animal et la planète.

76% des grandes cultures commerciales à l'échelle mondiale dépendent de la pollinisation par les insectes. L'agriculture biologique interdit les pesticides toxiques, ce qui permet aux abeilles de remplir leur rôle essentiel de pollinisatrices!

Les sols sains emmagasinent plus de carbone. Après conversion à l'agriculture biologique, la teneur en carbone du sol augmente en moyenne de **2.2%** par an.

1^{er} au 30 septembre 2026



MOIS DU bio 2026



@choosecanadaorganic
@canadaorganic
@canadaorganictradeassociation
@canadaorganictrade

choisissezbiocanada.ca

Canada Organic Biologique
l'association pour le commerce du Canada



LES CROUSTILLES DE COVERED BRIDGE®

Variétés assorties - 142 - 170 g

débordent de saveur grâce à l'utilisation exclusive de pommes de terre Russet foncées de qualité.



EN SOLDE!

4⁴⁹



LES CŒURS DE CHANVRE DE MANITOBA HARVEST®

454 g

sont véritablement le « cœur » de la graine. Saupoudrez-les sur tous vos aliments; une salade, des céréales et même du yogourt.



EN SOLDE!

15% de rabais



PASTILLES DE MIEL DE MANUKA BIOLOGIQUE DE WEDDERSPOON^{MC}

Variétés assorties - 120 g

apaisent la gorge grâce aux propriétés anti-bactériennes du miel de Manuka. Elles sont parfaites pour la saison du rhume, de la grippe et des allergies.



EN SOLDE!

9⁹⁹



BEURRES DE NOIX DE NUTS TO YOU PLUS

Variétés assorties - 365 - 375 g

Ils ne contiennent ni sucre ajouté ni huile hydrogénée et sont conditionnés dans des bocaux en verre recyclables.



EN SOLDE!

15% de rabais



LE KOMBUCHA DE GT'S SYNERGY^{MD}

Variétés assorties - 480 ml

Fabriqué de manière artisanale en petites quantités et fermenté pendant 30 jours.



EN SOLDE!

5²⁹



THÉ BIOLOGIQUE D'UNCLE LEE'S TEA®

Variétés sélectionnées - 100 sachets

L'utilisation de feuilles entières dans chaque sachet permet une distillation plus savoureuse. Cultivées sans pesticides.



EN SOLDE!

7⁹⁹



ONCE DAILY WOMEN'S DR. FORMULATED PROBIOTICS DE GARDEN OF LIFE®

30 capsules végétales

Contribue à soutenir la santé gastro-intestinale des femmes à l'aide de 16 souches de probiotiques et de 50 milliards d'UFC par capsule.



EN SOLDE!

41⁹⁹



EMBALLAGE DOUBLE

LE GEL ARNICARE® DE BOIRON®

120 + 120 g

soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

EN SOLDE!

42⁹⁹



goodprotein®

Peu importe ce que la journée vous réserve, il y a un shake pour vous aider à la traverser.



15% de rabais

Jusqu'à 32% de protéines par portion!

goodprotein®

Boisson protéinée à base de plantes



15% de rabais

Le shake préféré des Canadiens, maintenant en format prêt-à-boire.

SANTÉ ET BEAUTÉ



LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E

Variétés et formats assortis

Produits de soins naturels non testés sur les animaux, végétaliens, riches en vitamines, en antioxydants et en substances végétales.



EN SOLDE!

15% de rabais



LE GEL COLORANT PERMANENT OU RETOUCHE RACINE TEMPORAIRE DE HERBATINT®

Couleurs et formats assorties

est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniac, aucun dommage, juste un éclat naturel.

EN SOLDE!

15% de rabais



SHAMPOOING ET REVITALISANT DE DESERT ESSENCE®

Variétés assorties - 236 ml

Fabriqués avec des plantes médicinales. Disponibles dans une formule adaptée à chaque type et texture de cheveux.

EN SOLDE!

11⁹⁹



ARGILE DE REDMOND®

Formats variés

Une argile bentonite pure, riche en calcium et en sodium, ainsi qu'en un mélange de oligo-éléments naturels bénéfiques.



EN SOLDE!

15% de rabais



LA LOTION OU LE SAVON 3-EN-1 DE EVERYONE®

Variétés sélectionnées - 946 ml

Suffisamment hydratant pour être utilisé sur vos mains, votre corps et votre visage.



EN SOLDE!

30% de rabais



ANTISUDORIFIQUE NATUREL DE GREEN BEAVER®

Variétés assorties - 50 - 60 g

Protection anti-odeurs 24 heures sur 24 prouvée en clinique, sans aluminium, hypoallergénique et idéale pour la peau sensible.



60 g

11⁴⁹

50 g

10⁴⁹



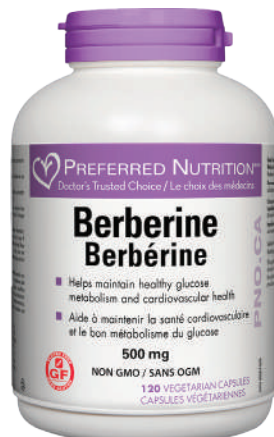
CALME MENTAL^{MC}
100 MG STRESS-RELAX^{MD}
DE NATURAL FACTORS[®]
60 comprimés à croquer

réduit les sentiments de stress et d'anxiété et favorise la relaxation sans somnolence.



EN SOLDE!

19⁹⁹



LA BERBÉRINE
500 MG DE PREFERRED
NUTRITION^{MD}
120 capsules végétariennes

contribue à maintenir une bonne métabolisation du glucose et une bonne santé cardiovasculaire.



EN SOLDE!

36⁹⁹



REGENERLIFE^{MC} CRÉATINE
MONOHYDRATÉE DE NATURAL
FACTORS[®]
300 g

Fournit 5 g de monohydrate de créatine micronisée de qualité par portion, ce qui augmente la masse musculaire et améliore la force et la puissance.



EN SOLDE!

23⁹⁹



KSM-66 ASHWAGANDHA^{MD}
DE NOW^{MD}
90 capsules végétales

Utilisé en phytothérapie comme adaptogène pour aider à augmenter l'énergie, améliorer la résistance au stress, favoriser la mémoire et promouvoir un sommeil réparateur.



EN SOLDE!

20% de rabais

TOUT LE BON GOUT
SANS L'INCONFORT !

- TRIPLE ACTION QUI DIGÈRE LES PROTÉINES, LES GLUCIDES, ET LES GRAS EFFECTIVEMENT
- INCLUT DU CHLORHYDRATE DE BÉTAÏNE ET DE LA BILE DE BŒUF POUR AIDER EN CAS DE FAIBLE ACIDITÉ GASTRIQUE
- AIDE À RÉDUIRE L'INCONFORT DIGESTIF TEL QUE LES BALLONNEMENTS APRÈS DES REPAS RICHES EN LIPIDES ET EN CALORIES



LES PRODUITS
New Roots
 HERBAL

38⁶⁹

BOOSTEZ VOTRE
HUIT-AMINE C



FORMULE AVANCÉE AVEC
UN COMPLEXE ACTIF DE
VITAMINE C TAMPONNÉE, ISSU DE HUIT
SOURCES SUPÉRIEURES



Afin de vous assurer que ces produits vous conviennent, veuillez lire et suivre les instructions sur les étiquettes.

Nature's way

RABAIS DE 20%

sur les produits NutraSea Oméga-3 et NutraVege Oméga-3 à base de plantes et sur les produits de plantes médicinales de Nature's Way.

1% FOR THE PLANET — MEMBER —

Entreprise **B** Certifiée

En savoir plus sur **bcorp.com**



CAL MAG OU
CAL MAG
PLUS K2
SUPREME
DE HEALTH
FIRST[®]
450 ml

Il contient du calcium et du magnésium d'origine végétale AquaminTM, des vitamines clés et des oligo-éléments pour favoriser la santé osseuse.



Cal Mag

28⁹⁹

Cal Mag Plus K2

29⁹⁹

bioterre

épicerie santé

201, rue St-Viateur ouest
 Montréal, QC
 514 278-3377

bio-terre.com

Lundi – 9h00 à 20h00
Mardi – 9h00 à 20h00
Mercredi – 9h00 à 20h00
Jeudi – 9h00 à 20h00

Vendredi – 9h00 à 20h00
Samedi – 9h00 à 19h00
Dimanche – 9h00 à 19h00

HEALTH
FIRST

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.