

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST®

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca
Instagram Facebook

bio terre

épicerie santé

NOUVEAU
FORMAT!



**SANTÉ
COMPLÈTE
DES FEMMES
SUPREME DE
HEALTH FIRST®**
120 capsules
végétales

Contient de
l'EstroG-100® issu
d'études cliniques,
associé à des
adaptogènes,
pour contribuer
à soulager les
principaux
symptômes de la
ménopause.



EN SOLDE!

64⁹⁹



D3 & K2 DE CANPREV™
120 gélules

aide le corps à absorber et à
utiliser le calcium et à soutenir
le développement et le maintien
des os et des dents.



EN SOLDE!

24⁹⁹



**FORMULE BILE-FX DE
HEALTHOLOGY®**
60 capsules

Elle favorise une bonne
circulation biliaire et la
digestion des gras, et réduit les
ballonnements, l'indigestion et
la lourdeur après les repas.



EN SOLDE!

25⁹⁹



**MAGNÉSIMUM BISGLYCINATE 200 MG
DE NATURAL FACTORS®**
250 capsules végétariennes

contribue au bon fonctionnement
des muscles, y compris le muscle
cardiaque, et aide à maintenir la
capacité du corps à métaboliser
les nutriments.



EN SOLDE!

26⁹⁷



BOTANICA

Variétés et formats assorties

Protéine parfaite est un
mélange complet de protéines
végétales contenant 20 g de
protéines. **Aliments verts
parfaits** est fabriqué avec
des ingrédients cultivés 100 %
biologiquement. Sans stévia.



EN SOLDE!

15%
de rabais



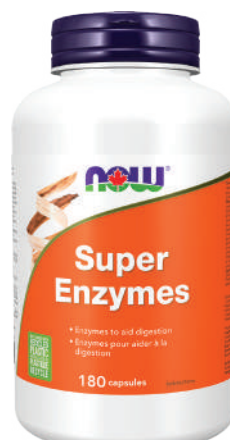
**VITAMINES MULTIPLES
POUR FEMMES ACTIVES
ET HOMMES ACTIFS DE
PROGRESSIVE®**
120 capsules végétales chaque

Un complexe de nutriments conçu
pour soutenir un style de vie actif
et répondre aux besoins de santé
des hommes et des femmes actifs.



EN SOLDE!

20%
de rabais



LES SUPER ENZYMES DE NOW®
180 capsules

Avec de la bile de bœuf pour la
digestion des lipides, améliorées
avec de la chlorhydrate de bétaïne
pour la digestion de premier
niveau des protéines dans
l'estomac. Action rapide.

EN SOLDE!

15%
de rabais



**COLLAGÈNE PLUS ACIDE
HYALURONIQUE ET BORE DE
PREFERRED NUTRITION®**
60 comprimés

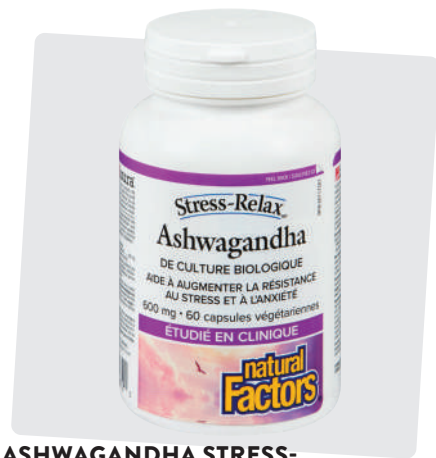
Contribue à soulager les douleurs
articulaires liées à l'activité physique
et à la santé des articulations ainsi
qu'au bon fonctionnement des
articulations des genoux.



EN SOLDE!

25⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 2 AU 17 OCTOBRE 2026 • HEALTHFIRST.CA •



ASHWAGANDHA STRESS-RELAX® DE NATURAL FACTORS®

60 capsules végétariennes

contribue à augmenter la résistance au stress et à l'anxiété chez les personnes ayant des antécédents de stress chronique.



EN SOLDE!
21⁴⁹



L'HUILE DE POISSON D'AQUAOMEGA

Variétés et formats assortis

provient de poissons sauvages non cultivés de l'océan Pacifique Sud.

EN SOLDE!
20% de rabais



STODAL® DE BOIRON®

Produits sélectionnés - 200 ml

Médicament homéopathique utilisé en cas de toux sèche ou grasse, de toux irritante ou de toux avec mucosités. **Aussi disponible dans une formule sans sucre!**

EN SOLDE!
11⁹⁹



ECHINASEAL® DE ST. FRANCIS HERB FARM

100 ml + Oregan 1:3 15 ml GRATUIT

À prendre dès les premiers signes d'un mal de gorge. Formule unique avec 2 espèces d'échinacée pour lutter contre les infections virales.

EN SOLDE!
30⁹⁹



LES PROBIOTIQUES DE FLORA

Probiotiques réfrigérés assortis

sont constitués de formules de souches complètes qui sont adaptées à votre état et aux besoins spécifiques de votre âge et conçues pour bénéficier à l'ensemble du tube digestif.



EN SOLDE!
15% de rabais



MENOSMART+MC DE SMART SOLUTIONS MC

120 capsules végétales

réduit les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et les symptômes de la ménopause. Il contient 300 mg de sauge par dose quotidienne comme traitement contre la transpiration excessive associée à la ménopause.



EN SOLDE!
27⁹⁹

RENFORCER VOTRE IMMUNITÉ SAISONNIÈRE

Ener-D+

Humeur et immunité

- ✓ 1000 UI de vitamine D3 d'origine végétale provenant du lichen
- ✓ En plus de 7 vitamines et minéraux essentiels
- ✓ Biodisponible, sans sucre et végétalien

17⁹⁹

Ener-C

Soutien immunitaire

- ✓ 1000 mg de vitamine C + zinc
- ✓ 13 vitamines et minéraux essentiels
- ✓ Sans sucre et compatible avec le régime cétogène

17⁹⁹

ener-life.com

GF V Non GMO Project Verified

prairienaturals®

La gamme de suppléments pour la santé masculine N° 1 au Canada

FABRIQUÉ AU CANADA Depuis 1992 FABRIQUÉ AU CANADA

60 gélules

29⁹⁹

prost force

Prostate Support Formula

60 V-capsules

44⁹⁹

tongkat ali

Promotes Testosterone

60 gélules

33⁹⁹

vigor force

Promotes Healthy Libido

Nature's way

RABAIS DE 15%

Tous les produits Sambucus et Zinc de Nature's Way.

1% FOR THE PLANET MEMBER

Entreprise B Certifiée

En savoir plus sur bcorp.com

sambucus GÉLIFIÉ IMMUNITÉ SUREAU

Avec Vitamine C et Zinc

VEGETARIEN

60 GÉLULES



LES CROUSTILLES DE KETTLE® BRAND

Variétés assorties - 198 g

sont cuites à la perfection dans les meilleures huiles et légèrement assaisonnées à l'aide d'ingrédients entièrement naturels.



EN SOLDE!

3⁹⁹



GALETTES DE RIZ BRUN MINCES DE LUNDBERG FAMILY FARMS®

Variétés assorties - 168 g

sont légers, croustillants, savoureux et minces. Ils sont bons seuls ou avec votre garniture favorite.



EN SOLDE!

6⁷⁹



L'HUILE TCM BIOLOGIQUE D'ALPHA®

est de l'énergie prête pour le corps et le cerveau. Elle est à 100 % pure, composée à 60 % d'acide caprylique et à 40 % d'acide caprique.



500 ml

20⁹⁹

1000 ml

30⁹⁹



LE MIEL DE MĀNUKA DE MĀNUKA HEALTH

Variétés et formats assortis

Le miel de Mānuka fait l'objet de recherches approfondies et est reconnu pour ses remarquables qualités naturelles. Mānuka Health est certifié pour sa teneur naturelle en MGO et son origine néo-zélandaise.



EN SOLDE!

10[%] de rabais



LE SEL FIN REAL SALT® DE REDMOND®

737 g

n'est pas raffiné et contient d'importants minéraux qui ne se retrouvent pas dans le sel de table.



EN SOLDE!

15⁴⁹



LAIT DE COCO BIOLOGIQUE DE CHA'S ORGANICS

Variétés sélectionnées - 400 ml

Parfait pour la cuisine au quotidien et comme substitut aux produits laitiers ou à la crème.



EN SOLDE!

4²⁹



THÉ IMPÉRIAL BIOLOGIQUE D'UNCLE LEE'S TEA

Variétés assorties - 18 sachets

L'utilisation de feuilles entières dans chaque sachet permet une distillation plus savoureuse. Cultivées sans pesticides, elles regorgent d'antioxydants bénéfiques pour la santé.



EN SOLDE!

5⁹⁹



LES JUS DE CITRON OU DE LIME PURS BIOLOGIQUES DE LAKEWOOD®

370 ml chaque

sont naturels, NON faits de concentrés, mais de jus de citron et de lime purs et biologiques.



EN SOLDE!

5⁴⁹



MAÏS SOUFFLÉ BIOLOGIQUE DE LESSER EVIL®

Variétés assorties - 142 g

Il est sauté à l'air, mélangé à des huiles saines, puis saupoudré de sel rose pur de l'Himalaya. Du maïs soufflé nettement plus léger et moelleux.



EN SOLDE!

6²⁹



LE RIZ BIOLOGIQUE DE LUNDBERG FAMILY FARMS®

Variétés sélectionnées - 907 g

est rempli de saveur et une excellente source de grains entiers. L'aliment d'accompagnement parfait avec tous les mets.



EN SOLDE!

12⁹⁹



LES CROUSTILLES DE THE GOOD CRISP COMPANY™

Variétés assorties - 160 g

Des produits remplis de saveur, et sans les principaux allergènes pour que nous puissions tous grignoter ensemble.



EN SOLDE!

4⁷⁹



LA SAUCE SOYA SANS GLUTEN AU TAMARI BIOLOGIQUE DE SAN-J®

296 ml

est préparée à partir de fèves de soya entières et fermentées à 100 %. Sa riche saveur rehausse le goût de tous les types de cuisine.



EN SOLDE!

8⁹⁹



*Découvrez les
beurres de graines
bio préférés des
Canadiens.*

**15%
de rabais**



DÉCOUVREZ TOUT CE QUE VOTRE BOCAL PEUT VOUS APPORTER.
Scannez-le pour découvrir plus de 100 délicieuses recettes !





LES ÉDULCORANTS DE SWERVE™

Variétés assorties - 340 g

sont sans calories, non glycémiqes, et se mesurent comme le sucre. Ils sont sucrés, sans danger et naturels.



EN SOLDE!

11⁷⁹



LES BARRES DE CHOCOLAT DE LILY'S®

Variétés assorties - 80 - 85 g

sont préparées à l'aide de chocolat de qualité et de commerce équitable sans sucre ajouté! Du chocolat incroyablement délicieux pour les collations et pour cuisiner. Un bon sucre!



EN SOLDE!

6⁷⁹



MAYONNAISE À L'HUILE D'AVOCAT DE CHOSEN FOODS®

Variétés sélectionnées - 332 - 355 ml

Riche en bons gras provenant des avocats et fabriquée sans huile de soja ni huile de canola pour une saveur pure et saine.



EN SOLDE!

12⁹⁹



L'HUILE DE GRAINES DE CHANVRE DE MANITOBA HARVEST®

500 ml

est crue, pressée à froid et pleine d'oméga.



EN SOLDE!

15⁹⁹



HUILE DE NOIX DE COCO VIERGE BIOLOGIQUE DE NUTIVA®
860 ml

Parfaite pour les sautés, la boulangerie, améliorer vos recettes préférées et les soins du corps.



EN SOLDE!

19⁹⁹



CHOCOLAT D'ALTER ECO®
Variétés assorties - 75 - 84 g

Chocolat savoureux et truffes décadentes en barres fines, fabriqués à partir de cacao issu de l'agriculture biologique et du commerce équitable.



EN SOLDE!

4⁹⁹



662 g

8⁴⁹

1,33 kg

11⁹⁹

LES MÉLASSES BIOLOGIQUES DE WHOLESOME SWEETENERS®
662 g ou 1,33 kg

ont une saveur riche et corsée et ajoutent une belle couleur naturelle de caramel à vos recettes.



LES SOUPES D'AMY'S®
Variétés assorties - 398 ml

sont à 100% végétaliennes et ont un goût léger et délicat.



EN SOLDE!

4⁹⁹



LES BONBONS DE SMART SWEETS®
Variétés assorties - 45 - 50 g

Le goût que vous connaissez et appréciez, naturellement aromatisé, sans édulcorants ni colorants artificiels.

EN SOLDE!

2/8\$



SIMPLY ORGANIC®
Variétés et formats assortis

sont de haute qualité, équitables et biologiques.

EN SOLDE!

15% de rabais



SUPERALIMENT TOUT-EN-UN DE YOUNITED

Saveurs variées - 250 - 292 g

Chaque cuillère contient 52 légumes, fruits, champignons et herbes issus de l'agriculture biologique, et fournit l'équivalent en antioxydants de 6 à 8 portions de fruits et de légumes.



EN SOLDE!

10% de rabais



PROTÉINES VÉGÉTALES PROPRES DE NIYAMA®

Variétés assorties - 391 - 424 g

Chaque mesure contient 20 g de protéines végétales biologiques, ainsi que des fibres, des vitamines et des minéraux. Cette poudre ne contient pas de sucre, est sans allergènes ni stévia, et est facile à digérer.



EN SOLDE!

35% de rabais



PRODUITS DE IRON VEGAN™

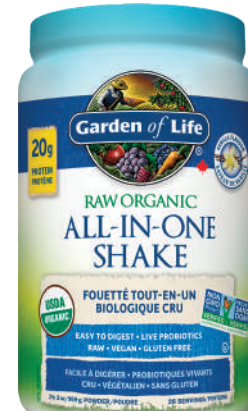
Variétés et formats assortis

Une gamme de suppléments à base de plantes fabriqués au Canada! Ils sont formulés à partir d'ingrédients réels et ils ne contiennent que des arômes, des édulcorants et des colorants naturels.



EN SOLDE!

20% de rabais



FOUETTÉE TOUT-EN-UN BIOLOGIQUE CRU DE GARDEN OF LIFE®

Saveurs assorties - 907 - 1038 g

Une nutrition sur le pouce qui contient 20 g de protéines, 7 g de fibres et 44 superaliments par portion.



EN SOLDE!

59% de rabais

SANTÉ ET BEAUTÉ



LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis

Fabriquées à partir d'ingrédients sans OGM, transformées selon des méthodes douces, et bénéficiant d'un engagement de pointe en matière de tests et de qualité.



EN SOLDE!

15% de rabais



SKIN ESSENCE ORGANICS

Variétés et formats assortis

Une gamme de produits pour le soin de la peau biologique de première qualité qui contient des ingrédients de la plus haute qualité dans le monde entier.



EN SOLDE!

15% de rabais



LES PRODUITS NATURELS DE WELEDA

Variétés et formats assortis

est une gamme de produits ultra riches pour le corps qui régénèrent et protègent la peau à l'aide d'huiles et d'extraits végétaux nourrissants.

EN SOLDE!

15% de rabais



HUILE DE RICIN DE QUEEN OF THE THRONES®

Formats assortis

L'hydratant original de la nature pour la peau, les cheveux, les cils et les sourcils, le démaquillant naturel et l'huile de transport ultime.



EN SOLDE!

15% de rabais

HEALTH FIRST®



OMEGA FIRST DE HEALTH FIRST

60, 120 ou 240 gélules

Chaque portion fournit 480 mg d'AEP et 240 mg d'ADH dans un rapport de 2:1 pour favoriser l'équilibre de l'humeur et la santé cardiovasculaire et cognitive.



EN SOLDE!

10% de rabais



OMÉGA UNE PAR JOUR SUPREME DE HEALTH FIRST®

60 ou 120 gélules

Contient 700 mg d'AEP et 280 mg d'ADH par gélule. Le produit contribue à favoriser la santé cognitive, de la fonction cérébrale et de la santé cardiovasculaire.



EN SOLDE!

15% de rabais



VITAMINES MULTIPLES SUPREME POUR HOMMES OU FEMMES 50+ DE HEALTH FIRST®

60 végétale capsules

Formulées pour répondre aux besoins nutritionnels des hommes et des femmes de plus de 50 ans, elles contiennent des vitamines et des minéraux hautement biodisponibles, ainsi que du sureau ElderCraft® et du Kaneka Ubiquinol®.



EN SOLDE!

37% de rabais



BERRY C SUPREME® DE HEALTH FIRST®

180 capsules végétales

Contient de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible et tamponnée de vitamine C, ainsi que de la Biopérine®, des antioxydants, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine.



EN SOLDE!

33% de rabais

Vous est-il déjà arrivé d'entrer dans une pièce et
d'oublier pourquoi ? Essayez ces produits

Regenerlife[™] CogniSave[™] Soutien nutritionnel quotidien tout-en-un pour votre cerveau

Regenerlife Créatine monohydratée Des bienfaits au-delà de la musculation

Regenerlife Oméga-3 Ultra-fort

Oméga-3 à haute puissance avec AEP, ADH et ADP pour un soutien cardiovasculaire et cognitif

Stress-Relax[™] Sommeil tranquille[™] Favorise un sommeil réparateur et apaise la nervosité

39⁹⁷
30 sachets



32⁹⁷
600 g poudre



54⁹⁹
150 gélules Enteripure[™]



39⁹⁹
120 comprimés à croquer



PURETÉ
VÉRIFIÉE

TESTÉ
SANS OGM





naturalfactors.com

WEBINAIRE

Le cerveau à la ménopause : du brouillard mental à la *clarté*

Animé par Cynthia Mailhot, naturopathe agréée

Brouillard mental. Anxiété. Insomnie. Oublis.
Difficultés à trouver ses mots. Les fluctuations hormonales peuvent-elles vraiment causer tout cela ? Absolument !
Rejoignez-nous pour découvrir ce qui se passe dans le cerveau au milieu de la vie et, plus important encore, ce que vous pouvez faire pour mieux le gérer. Apprenez des stratégies nutritionnelles concrètes et des outils simples pour stabiliser vos émotions, aiguïser votre pensée et améliorer votre sommeil.



SCANNEZ ICI POUR
VOUS INSCRIRE



En partenariat avec le
réseau Health First.
Exclusivité des magasins
membres de Health First.

21 OCTOBRE 2026 | 19 H

JOINTS FIRST DE HEALTH FIRST[®] 500 ml ou 180 capsules

Combine un double complexe de glucosamine avec du collagène et des herbes traditionnelles pour contribuer à prévenir l'inflammation et à soulager les douleurs articulaires.



30⁹⁹
500 ml

32⁹⁹
180 caps



bioterre
épicerie santé

201, rue St-Viateur ouest
Montréal, QC
514 278-3377

bio-terre.com

Lundi – 9h00 à 20h00
Mardi – 9h00 à 20h00
Mercredi – 9h00 à 20h00
Jeudi – 9h00 à 20h00

Vendredi – 9h00 à 20h00
Samedi – 9h00 à 19h00
Dimanche – 9h00 à 19h00

DÉCOUVREZ LA NATURE SAUVAGE AINSI QUE SON INTENSITÉ !

SANS SOLVANT

TENEUR EN
CARVACROL DE
93 %, CHEF-DE-FILE
DE L'INDUSTRIE

DISTILLÉ À
LA VAPEUR

ESPÈCES
SAUVAGES RARES

CHOISI À
LA MAIN

SAVEUR DOUCE
ET AUDACIEUSE

24⁷⁹



LES PRODUITS
New Roots
HERBAL

L'ALPHA DE TOUS LES OMÉGAS

TESTÉ EN
LABORATOIRE
POUR LA PURETÉ
ET LA SÉCURITÉ
CONTRE LES
MÉTAUX LOURDS

RATIO
CLINIQUEMENT
ÉTUDIÉ :
2:1 AEP À ADH

GÉLULE À BASE
DE POISSON

43⁶⁹

VENDEUR
#1

SOUTIENT
LA SANTÉ DU
CŒUR ET
DU CERVEAU



Fabrique au Québec

BPPE

CERTIFIÉ
ISO 17025

SANS
OGM

APPROUVÉ
PAR UN
NO

Afin de vous assurer que ces produits vous conviennent, veuillez lire et suivre les instructions sur l'étiquette.



MEDI-C PLUS^{MD} Variétés et saveurs assorties - 600 g

contribue à favoriser et à maintenir
la santé cardiovasculaire et un
développement sain des os, des
dents et des gencives.



EN SOLDE!
52⁹⁹



COLLAGÈNE MARIN PUR DE GENUINE HEALTH

210 - 228 g
procure 10 grammes de collagène
pur hydrolysé provenant de poissons
sauvages du Nord de l'Atlantique.



EN SOLDE!
34⁴⁹

**HEALTH
FIRST**

* les produits annoncés
ne sont pas tous
disponibles dans tous
les magasins du réseau
premier en santé.